



AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES : Septembre à Décembre 2019

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Comprendre la maladie d'Alzheimer <i>France Alzheimer 79</i>	Conférence et échanges autour de la maladie d'Alzheimer. Présence de bénévoles de l'association France Alzheimer 79 et de familles/ Tout public. Entrée libre.	Lundi 23 septembre. De 14h à 17h.	MAUZÉ-SUR-LE-MIGNON (79210) Route de Jouet Mairie – Salles 1 et 2	05-49-77-82-19
Atelier " Préservons-nous " <i>MSA Services Poitou</i>	Programme ludique et convivial se composant de 5 séances qui ont pour thématique principale l'amélioration de la qualité de vie (bouger au quotidien, prendre soin de son corps, cultiver la confiance en soi, s'informer sur les ressources du territoire). Payant : 20€. SUR INSCRIPTION.	1 cycle de 5 séances du 24 septembre au 16 décembre 2019. De 14h à 16h30.	CHAURAY (79180) 235 Rue de Nauron MSA – Salle " Le Lambon "	05-49-44-56-36
Atelier " PEP'S Eurêka " <i>MSA Services Poitou</i>	Atelier pour faire prendre conscience que le fonctionnement de la mémoire est lié à de multiples facteurs. L'objectif est d'agir sur ces derniers afin d'améliorer sa mémoire. Payant : 20 €. SUR INSCRIPTION.	1 cycle de 11 séances du 24 septembre au 03 décembre 2019. De 9h30 à 12h.	PRAHECQ (79230) <i>Lieu non communiqué</i>	05-49-44-56-36
Atelier bien vieillir "Objectif équilibre" <i>CODEP EPGV - ASEPT</i>	Atelier de 12 séances ayant pour objectifs : améliorer son équilibre, reprendre une activité physique adaptée, éviter les chutes et maintenir son tonus musculaire. A partir de 65 ans. Groupe limité à 15 participants. SUR INSCRIPTION avant 27 septembre. Payant : 20€.	Réunion de présentation le 24 septembre à 10h30. Atelier le mardi, du 1 ^{er} octobre 2019 au 14 janvier 2020, de 14h15 à 15h15.	EPANNES (79270) Salle Marcel Brelay (<i>salle des fêtes</i>) Grande Rue	07-71-83-63-49 codep-gv79@epgv.fr
Le sens des arts <i>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine & Association Gériatologique Sud 79</i>	Programme de 3 ateliers de prévention santé sensorielle, ludiques et interactifs, utilisant le support artistique (musique, photographie, ...) comme moyen d'échanges. Atelier 1 : « L'art d'entendre » / Atelier 2 : « L'art d'y voir » / Atelier 3 : « L'art du goût ». Places limitées à 15 participants. INSCRIPTION OBLIGATOIRE.	Atelier 1 : jeudi 3 octobre. Atelier 2 : jeudi 17 octobre. Atelier 3 : jeudi 7 novembre. De 13h30 à 16h30.	COULON (79510) Ateliers 1 et 3 : CSC du Marais - Place de la Coutume Atelier 2 : MPT de Coulon – Route de Benet	05-49-06-78-85
Atelier Nutrition Santé Seniors <i>MSA Services Poitou</i>	Atelier pour s'informer sur les effets de l'alimentation pour " bien vieillir ". L'objectif est de prendre conscience de ses comportements alimentaires actuels afin d'acquérir de nouveaux réflexes favorable au bien-être. Payant : 20 €. SUR INSCRIPTION.	1 cycle de 9 séances du 4 novembre 2019 au 27 janvier 2020. De 14h à 16h.	NIORT (79000) CSC Grand Nord Salle du Pontreau 4 rue Guy Guilloteau	05-49-44-56-36
Prévention Santé <i>La Ligue contre le Cancer</i>	Aide au sevrage tabagique. En individuel ou groupe de 4 personnes maximum. Atelier animé par une psychologue clinicienne (tout public).	Le mercredi matin, 2 fois par mois. <u>Sur rendez-vous.</u>		
	Atelier de Reiki : détente et travaille sur les émotions. Séances individuelles . Durée 1h. Animée par une professionnelle certifiée Reiki.	Le mardi et jeudi matin. <u>Sur rendez-vous.</u>		
	Atelier « Prendre soin de soi dans la douceur ». Séances en groupe. Durée 1h. Animé par une rigologue.	Les lundis 07/01, 21/01, 04/02, 18/02, 04/03, 18/03, 01/04 , 29/04, 13/05, 27/05, 03/06, 24/06. De 15h30 à 16h30.	NIORT (79000) Centre hospitalier 40 Avenue Charles de Gaulle Cloître, 1er étage de l'aile gauche	05-49-06-96-60
	Atelier de sophrologie : mieux-être du corps et apaisement mental. Séances en groupe. Animé par une sophrologue diplômée.	Le mardi, de 15h à 16h.		
	Atelier de relaxation par la musique. En individuel ou petit groupe. Durée 1h. Animé par une musicothérapeute bénévole.	Le lundi après-midi. <u>Sur rendez-vous.</u>		
Marche accompagnée et conviviale <i>France Alzheimer 79</i>	Marche accompagnée et adaptée aux capacités de chacun, sur des parcours variés.	1er mardi du mois. A partir de 14h.	Bassin de Vie Niortais	05-49-77-82-19

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Gym Bien Vieillir <i>CODEP EPGV</i>	Séances collectives seniors pour maintenir votre mobilité articulaire, développer votre force musculaire, maintenir votre équilibre et votre souplesse, entretenir votre mémoire. Séances complètes diversifiées Pour maintenir son capital santé. A la portée de tous. 2 séances d'essai gratuites.	Toutes les semaines, en journée. Horaires en fonction des clubs du territoire.	AIFFRES, BEAUVOIR-SUR-NIORT, BESSINES, CHAURAY, ECHIRE, FORS, FRR, GRANZAY-G., LA ROCHENARD, MAUZE-S/MIGNON, PRAHECQ, ST-HILAIRE-LA-PALUD, ST-MAXIRE, ST-SYMPHORIEN, SCIECQ, VALLANS, VILLIERS-EN-PLAINE, VOUILLE.	07-71-83-63-49 codep-gv79@epgv.fr
Prévention santé <i>APF France handicap</i>	Natation et jeux d'eau.	Tous les mercredis, à 10h.	CHAURAY (79180) Centre aquatique des Fraignes 91 Rue Victor	05-49-73-52-14
Gymnastique Prévention <i>Santé SIEL Bleu</i>	Cours collectifs adaptés dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le vendredi, de 9h20 à 10h20.	NIORT (79000) Centre socioculturel 20 Square Germaine Clopeau	06-69-34-22-97
		Le jeudi, de 9h15 à 10h15.	ST-GEORGES-DE-REX (79210) Salle polyvalente	
Atelier à mobilisation cognitive <i>France Alzheimer 79</i>	Ateliers à destination des malades jeunes (- 60 ans). Encadré par des bénévoles et un psychologue.	Tous les jeudis. De 10h à 12h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19
Journée Nationale des Aidants <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Comment trouver des moments de plaisir lorsque l'on est aidant d'un proche en perte d'autonomie. Lectures à haute voix par des aidants (témoignages), suivi de tables rondes. Gratuit. Places limitées (80 participants). SUR INSCRIPTION.	Jeudi 10 octobre 13h30 à 17h	BEAUVOIR-SUR-NIORT Salle Jean Richard Place de l'Hôtel de Ville	05-49-06-78-85
RePair Aidant <i>APF France handicap</i>	Journée de sensibilisation/formation à destination des aidants familiaux sur le thème " Aides et droits des aidants familiaux. Comment les trouver, comment s'y retrouver ? " Gratuit. Repas offert. Places limitées, INSCRIPTION OBLIGATOIRE.	Vendredi 18 octobre 9h à 17h30	NIORT (79000) 171 Avenue de Nantes	05-49-73-52-14
Formation des aidants <i>France Alzheimer 79</i>	Formation à destination de toute personne accompagnant un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Animé par un(e) psychologue et un(e) bénévole de France Alzheimer. Gratuit. Nombre limité de places. SUR INSCRIPTION.	1 formation répartie sur 6 séances : samedis 28 septembre, 05-19-26 octobre, 16-30 novembre. De 14h30 à 17h.	CHAURAY (79180) Salle du CCAS 31 Rue de l'Eglise	05-49-77-82-19
Café mémoire <i>France Alzheimer 79</i>	Animés par un psychologue et par des bénévoles, les Cafés mémoire offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, au grand public.	2ème jeudi du mois. De 14h à 16h.	NIORT (79000) « Le bistrot du Marché » 358 Route d'Aiffres	05-49-77-82-19
Groupe de parole <i>France Alzheimer 79</i>	Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et parfois co-animé par un bénévole de l'association.	4ème jeudi du mois. De 14h à 16h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19
Café des aidants <i>Association Française des Aidants & Mélioris Le Grand Feu</i>	Temps d'échange, d'écoute et d'information animé par des professionnels (psychologue et assistante sociale). Ces rencontres conviviales ont lieu dans un café et sont ouvertes à toute personne accompagnant un proche en perte d'autonomie ou handicapé, sans distinction d'âge.	1 ^{er} jeudi du mois. De 17h30 à 19h.	NIORT (79000) Librairie Café " L'ombre du vent " 28 rue Saint Jean	05-49-32-38-54 05-49-32-39-39
S'exprimer pour rebondir <i>Association du Sacré Coeur et Association Gérontologique Sud 79</i>	Accompagnement des binômes " aidant-aidé " vivant à domicile : partage, soutien, écoute, convivialité, répit. De 10h à 11h30 : groupe de parole pour les aidants / activités pour les aidés. De 11h30 à 13h : temps convivial partagé. Gratuit. SUR INSCRIPTION.	1 ^{er} samedi du mois. De 10h à 13h.	NIORT (79000) Maison du Sacré Coeur 1 rue de l'Yser	05-49-77-13-40

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Café rencontre « Ben'Aise » <i>Plateforme Territoriale de Service et d'Animation du Pays Mauzéen</i>	Café rencontre à destination des personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie ou malade. Temps d'échange et de partage. Animé par la psychologue de l'EHPAD de La Rochenard. Proposition d'activités : art floral, loisir créatif, activité de bien être, musique/chant.	4ème jeudi du mois. De 14h30 à 16h30.	MAUZE-SUR-LE-MIGNON (79210) Café l'Apollon 50 Rue de Doué	05-49-06-78-85
Ateliers à médiation artistique <i>France Alzheimer 79</i>	Ces ateliers, animés par un professionnel, sont ouverts aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à un stade débutant et à leur accompagnant familial, souhaitant participer à une activité stimulante et créatrice.	1er et 3ème jeudi du mois. De 14h15 à 16h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19
Chorale <i>France Alzheimer 79</i>	La musique et le chant stimulent et apportent des bénéfices sur les facultés cognitives et émotionnelles. Ils influent également sur l'humeur et apportent du bien être social. Ces ateliers sont animés par une musicothérapeute et des bénévoles.	2ème et 4ème vendredi du mois. De 14h30 à 16h30.	NIORT (79000) Centre socioculturel Grand Nord 1 Place de Strasbourg	05-49-77-82-19
Rencontre et entraide <i>APF France handicap</i>	Groupe loisirs : proposition de sorties culturelles et d'activités de loisirs. L'objectif est de sortir de son domicile pour aller à la rencontre des autres, d'échanger et de s'entraider tout en passant un moment convivial.	1 jeudi toutes les 2 semaines, à partir de 14h.	NIORT (79000) 171 Avenue de Nantes	05-49-73-52-14

Thématiques : Prévention santé / Actions de soutien et d'entraide / Lien socio-culturel

Maj le 09/09/2019

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 06 78 85





AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES : Septembre à Décembre 2019

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Ateliers "Cuisine & partage" <i>CIAS</i>	Des recettes économiques et équilibrés, des conseils, des astuces, des visites de producteurs locaux.... Et si nous déjeunions ensemble! Payant : 2 à 4 € par personne.	8 Février, 12 Avril, 21 Juin, 27 septembre, 20 Décembre, de 9h30 à 14h30.	En Haut Val de Sèvre : atelier itinérant. Navette gratuite : contacter le CIAS.	05-49-16-42-96
Atelier "Do it Yourself " <i>CIAS</i>	Apprenez à fabriquer vous-même vos produits ménagers et d'hygiène, des produits économiques et respectueux de l'environnement. Tarif en fonction du quotient familial (Gratuit). Inscription obligatoire.	28 Septembre et 16 Novembre.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Médiathèque Aqualibris 4 Rue des Martyrs de la Libération	05-49-16-42-96
Gym bien vieillir <i>CODEP EPGV</i>	Séances collectives seniors pour maintenir votre mobilité articulaire, développer votre force musculaire, maintenir votre équilibre et votre souplesse. Séances complètes diversifiées pour maintenir son capital santé à la portée de tous. 2 séances d'essai gratuites.	Toutes les semaines en journée, horaires en fonctions des clubs sur le territoire.	AUGE / LA CRECHE / ST-MAIXENT-L'ECOLE / NANTEUIL / LA MOTHE ST-HERAY / LA CHAPELLE BATON/ STE NEOMAYE/	07-71-83-63-49 codep-gv79@epgv.fr
Sport, santé en milieu rural <i>Centre hospitalier de Niort</i>	Ateliers de sport adapté pour les personnes de plus 65 ans souhaitant s'investir dans un programme d'activités physiques adaptées à leur niveau et pouvant permettre de se faire rencontrer les populations d'une même génération vivant à domicile et en structure.	Le jeudi, 15h-16h ou 16h-17h Jusqu'à fin Septembre 2019, sous réserve d'une reconduite de l'action. Le mardi, 14h30-15h30 ou 15h30-16h30.	* ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) EHPAD La Chanterie 13 Rue du Panier Fleuri * LEZAY (79120) EHPAD Fondation Dussouil 1 Rue de Vaugru	05-49-76-48-46 05-49-05-05-27
Gymnastique Prévention Santé <i>SIEL Bleu</i>	Cours collectifs adaptés dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le mercredi, de 9h à 10h. Le vendredi, de 9h15 à 10h15.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Hotel Chauray Rue de Chauray	06-69-34-22-97
Activité physique <i>L'office des sports et des associations du Pays Mellois</i>	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans.	Le mardi, de 8h30 à 10h30.	LA MOTHE ST-HERAY (79800) Gymnase de La Mothe St-Héray	05-49-27-92-43
" Gardons le sourire ! " URPS Bucco-dentaire & Association gérontologique Sud Deux-Sèvres	Entretiens de prévention bucco-dentaires à destination des aidants familiaux et des personnes accompagnées à domicile : Difficile de vous rendre disponible pour un bilan de contrôle chez le dentiste pour vous ou pour votre proche malade? Il est néanmoins recommandé, au moins chaque année et même quand tout va bien, de faire un bilan de votre santé bucco-dentaire. SUR INSCRIPTION : Ouvert aux personnes n'ayant pas réalisé de bilan depuis plus d'1 an.	Le jeudi 17 Octobre, Sur rendez-vous horaire pris au moment de l'inscription. Durée:15 à 20 minutes	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Antenne Médico-Sociale du Haut Val de Sèvre – Centre Camille LEBERTON Place du Centenaire. (Se présenter à l'accueil au 1 ^{er} Etage)	05-49-76-42-63
" Quand la vision et l'audition prennent de l'âge " Association gérontologique Sud & Nord Deux-Sèvres – Malakoff-Médéric/ Humanis	Pour comprendre : le fonctionnement de l'oreille, de l'oeil, les pathologies et leur dépistage. Conférences et stands de prévention pour vous informer sur le matériel adapté et sa prise en charge. Possibilités de tests au 20 premiers inscrits.	Jeudi 21 Novembre, de 9h30 à 16h30	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Salle du Hall Denfert	05-49-76-42-36

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
" Mes articulations : Comment faire de vieux os " <i>Association Gérontologique Sud Deux-Sèvres</i>	Journée de prévention organisée autour de mini-conférences et ateliers sur le thème des maladies articulaires et osseuses (arthrose, ostéoporose, maux de dos, etc.) : Comment vivre avec des douleurs articulaires ou une maladie osseuse ? Quelles bénéfices par l'alimentation ? Ateliers : Activités physiques adaptées, Gestion de la douleur, Evoluer dans mon domicile, Santé/Bien-être des articulations. SUR INSCRIPTION	Mardi 3 Décembre 2019, de 9h à 17h	LA CRECHE (79260) Salle Hélianthe 21 route de Mougou	05-49-76-42-63
" Aidants, votre santé parlons-en ! " <i>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine & Association Gérontologique Sud 79</i>	Vous accompagnez régulièrement un proche? Et vous, qui prend soin de vous? Théâtre-débat avec la Cie La Belle histoire : Scénettes de théâtre avec échanges avec le public, suivi d'un débat animé par les professionnels du territoire. Gratuit. SUR INSCRIPTION avant le 10 octobre.	Lundi 14 Octobre 2019 de 14h30 à 17h	EXIREUIL (79400) Salle Pierre Gautier Rue du stade	05-46-76-42-63
Sport partagé <i>France Alzheimer 79</i>	Proposition d'ateliers collectifs de pratique conjointe/partagée d'activités physiques adaptées.. Il s'inscrit dans un parcours de soin pour des malades Alzheimer ou apparentés, de stade léger à modéré, en direction des binômes aidants/aidés.	Tous les 2ème et 4ème mercredis de chaque mois, de 10h à 11h30.	LA MOTHE ST-HERAY (79800) Salle du Foyer Rural Maison des Associations	05-49-77-82-19 06-23-06-37-59
Ateliers "Aidants et en forme ; Aidants et heureux ; Aidants mais pas seulement " <i>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine & Association Gérontologique Sud 79</i>	Vous accompagnez régulièrement un proche (conjoint, enfant, parent, ami...) touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. Vous ressentez peut-être une fatigue morale ou physique. Nous vous invitons à participer à trois ateliers santé gratuits, au cours desquels vous pourrez échanger et partager une activité avec d'autres personnes qui vivent la même situation que vous, dans un cadre convivial et entourés de professionnels.	Le lundi 4 novembre 2019, Le lundi 18 novembre 2019, Le lundi 9 décembre 2019, de 14h30 à 16h30.	EXIREUIL (79400) Salle Pierre Gautier Rue du stade	05-46-76-42-63
Ateliers " Passerelle " <i>CIAS</i>	Activités créatives et de lien social. Atelier pratique collectif (culturel, manuel, artistique) d'accompagnement et d'insertion sociale par la redynamisation des compétences techniques et créatives. GRATUIT.	Le mardi, de 13h30 à 16h30 (sauf périodes de vacances scolaires).	AZAY-LE-BRÛLE (79400) Centre Intercommunale d'Action Sociale 34 Rue du Prieuré – Le Bourg d'Azay	05-49-16-69-84
Ateliers "Pique et Croque" <i>CIAS</i>	Création couture autour d'un pique-nique partagé. Payant - sur inscription	30 novembre, de 9h30 à 16h30.	AZAY-LE-BRÛLE (79400) Centre Intercommunale d'Action Sociale 34 Rue du Prieuré – Le Bourg d'Azay	05-49-16-42-96
Café ou Thé rencontre <i>AVF</i>	Faisons une pause !!! Oublions pour un temps nos corvées ménagères, notre solitude ou autres tracas. Retrouvons-nous autour d'une boisson à déguster, juste pour papoter, échanger et passer ensemble un agréable moment de détente et de partage, dans un espace convivial et confortable. L'AVF propose d'autres rencontres et ateliers tout au long de l'année.	Tout au long de l'année, sauf en pendant les périodes de vacances scolaires.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Comptoir café - Espace Taupineau 4 Rue Taupineau	05-49-76-14-78
Équipe Citoyenne Monalisa <i>Association Gérontologique Sud 79 - MSA</i>	Réseau de lutte contre l'isolement composé de citoyens bénévoles. Après contact avec l'antenne CLIC Haut Val de Sèvre, nous vous mettons en lien avec un bénévole pour une visite régulière conviviale à votre domicile.	Tout au long de l'année.	HAUT VAL DE SEVRE, LA MOTHE ST-HERAY, EXOUDUN , LA COUARDE.	05-49-76-42-63

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Réseau de Voisins Bienveillants <i>Association Gérontologique Sud 79 - MSA - Croix Rouge</i>	C'est dans un climat de confiance et de respect de la vie privée que le voisin bienveillant assure une veille et maintient le lien social avec vous, en proximité de votre domicile.	Tout au long de l'année.	HAUT VAL DE SEVRE, LA MOTHE ST-HERAY, EXOUDUN , LA COUARDE.	05-49-76-42-63
Collectif d'Entraide Numérique et Technologique <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Ne restez plus seul devant votre ordinateur ! Rencontrez d'autres utilisateurs seniors pour partager et échanger autour de la pratique informatique et numérique. GRATUIT. Sur INSCRIPTION (places limitées).	Réunion de présentation, Le 20 Septembre 2019 à 14h – (Communauté de communes Haut Val de Sèvre) 1 vendredi s/ 2 de 14h à 16h00.(hors période de vacances scolaires) De Septembre à fin Avril	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Maison des services au public 7 Boulevard de La Trouillette	05-49-72-42-63

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Maj le 09/09/2019

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 76 42 63





AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES : Septembre à Décembre 2019

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Le Sens des Arts <i>MFVA</i>	Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution des sens : « L'art d'y voir » « L'art d'entendre » « L'art du goût ».	23 septembre, 30 septembre et 7 octobre de 14h à 17h	MELLE (79500) Médiathèque	05-49-29-79-79
« Votre santé préservée, il est temps d'y penser » <i>MSA Services Poitou</i>	Conférence-débat animée par Philippe ROUSSEAU, Chronobiologiste.	26 septembre à 14h	MELLE (79500) Salle Jacques Prévert – Quartier Mairie	05-49-44-56-36
Bénévole, je DONNE, je RECOIS <i>Coopération Monalisa</i>	Conférence de Jean Jacques AMYOT sociologue suivi d'un goûter convivial et la présence des réseaux de bénévoles.	1 Octobre de 13h30 à 17h30	CELLES-SUR-BELLE (79370) Salle des Fêtes	05-49-29-79-79
FORUMS SECURITE ROUTIERE <i>MSA Services Poitou</i>	Théâtre avec la Compagnie ENTREES DE JEU – conférence – ateliers -convivialité (prévention santé et bien vieillir, simulateur de conduite, parcours fatigue, alcool et conduite, vigilance au volant....)	14 novembre de 9h15 à 17h	MELLE (79500) Le Metallum Place Bujault	05-49-43-86-68
Prévention Santé Seniors <i>SIEL BLEU</i>	Cours collectif dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le lundi, de 11h à 12h.	SAUZE VAUSSAIS (79190) Salle du Grand Puits	06-69-34-22-97
	Cours collectif dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le lundi, de 9h à 10h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	06-69-34-22-97
Gym Bien Vieillir <i>CODEP EPGV</i>	Séances collectives seniors pour maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, maintenir l'équilibre et la souplesse. Entretien la mémoire. Séances compétes, diversifiées pour maintenir son capital santé à la portée de tous. 2 séances d'essai gratuites	Séances hebdomadaires, en matinée ou soirée en fonction des clubs du territoire.	CELLES-SUR-BELLE / MELLE / MOUGON /BRIOUX-SUR-BOUTONNE / CHEF-BOUTONNE/ ST COUTANT	07-71-83-63-49 codep-gv79@epgv.fr
Activité physique <i>L'office des sports et des associations du Pays Mellois OSAPAM</i>	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Adhésion 130€ (dont 30€ pris en charge CCAS de Prailles).	Le mercredi, de 14h à 16h.	PRAILLES (79370) Salle des fêtes	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Adhésion 130€ (dont 30€ pris en charge CCAS de Prailles).	Le vendredi, de 14h30 à 16h30	VANZAY (79120) Salle des fêtes	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Adhésion 130€/an.	Le lundi, de 9h30 à 11h30. Le mercredi, de 9h30 à 11h30. Le vendredi, de 9h à 11h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les anciens adhérents du dispositif ASALEE. Adhésion et participation pour une année unique 70€.	Le jeudi, de 10h à 11h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	05-49-27-92-43
Café rencontre « Ben'Aïse » <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Café rencontre animé par l'animatrice de l'accueil de jour et la psychologue de l'EHPAD de Brioux-sur-Boutonne et un temps convivial aidants/aidés	Les jeudis 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre De 14h30 à 16h30 / Temps convivial	BRIOUX-SUR-BOUTONNE (79170) Restaurant " A table " 54 Rue du Commerce	05-49-29-79-79

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Halte Relais <i>France Alzheimer 79</i>	Informier soutenir les personnes malades et leur famille, Former les bénévoles et les aidants, Contribuer à la recherche, Sensibiliser le public.	Le 1er jeudi du mois, de 14h à 16h.	MELLE (79500) Centre Socio-Culturel du Mellois	05-49-77-82-19
Groupe de parole <i>France Alzheimer 79</i>	Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et parfois co-animé par un bénévole de l'association.	Le 3ème lundi du mois, de 15h à 17h.	LEZAY (79120) EHPAD Fondation Dussouil 1 Rue de Vaugru	05-49-77-82-19
Seniors et Alors <i>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine & Association Gérontologique Sud 79</i>	Temps de rencontre conviviale destiné aux personnes seules du domicile. Adossé à une animation lecture avec un diseur-conteur qui permet l'échange et l'expression.	Mercredi 18 septembre et 5 décembre de 14h30 à 17h	MELLE (79500) Restaurant Les Glycines 5 Place René Groussard	05-49-29-79-79
		Jeudi 3 octobre et jeudi 12 décembre de 14h30 à 17h	CHEF BOUTONNE (79110) Hôtel des voyageurs 8 Place Cail	
Atelier numérique Séniors <i>CIAS du Mellois</i>	Ateliers conviviaux et gratuits pour apprendre les usages simples de l'informatique.	Chaque semaine, ateliers collectifs au sein des résidence ou individuels à domicile	Jusqu'en Septembre – A confirmer pour la fin de l'année	06-33-60-27-50
Part'âge <i>CIAS du Mellois</i>	Activités pour la prévention et la lutte contre l'isolement des personnes âgées (Quizz, loisirs créatifs, promenades, activités extérieures...)	2 après-midi par mois pour 2 groupes (mardi ou jeudi)	CELLES-SUR-BELLE / MELLE / BRIOUX-SUR-BOUTONNE / LEZAY/ SAUZE VAUSSAIS.	06-33-60-27-50
Rencontre et entraide <i>APF France handicap</i>	Groupe loisirs : proposition de sorties culturelles et d'activités de loisirs. L'objectif est de sortir de son domicile pour aller à la rencontre des autres, d'échanger et de s'entraider tout en passant un moment convivial.	1 vendredi par mois, à partir de 14h30.	MELLE (79500) Maison du Pays Mellois	05-49-73-52-14
Ateliers initiation informatique <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Bénévoles qui animent des ateliers d'initiation à l'informatique dans le but de rompre l'isolement des personnes âgées face au défi numérique.	Lundi et mercredi à partir du mois d'octobre (horaires à demander au CLIC)	BRIOUX-SUR-BOUTONNE (79170) Salle informatique Collège St-Exupéry 17 Rue Saint-Exupéry	05-49-29-79-79

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Maj le 15/07/2019

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 29 79 79

