

AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES : Septembre à Décembre 2020

Sous réserve de modifications/reports/annulations liées à l'actualité COVID-19

Bassin Niortais



Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
"Votre santé préservée. Il est temps d'y penser" MSA Services Poitou ASEPT - CAP PC	Conférence animée par M. Philippe Rousseau, Chronobiologiste. Places limitées, SUR RÉSERVATION. Accès gratuit.	Mardi 29 septembre. A partir de 14h.	BEAUVOIR-SUR-NIORT (79360) Salle Jean Richard Place de l'Hôtel de Ville	05-49-44-56-36 prevention@msaservices-poitou.fr
Atelier "Objectif équilibre" MSA Services Poitou	Les objectifs de l'atelier sont de prévenir les chutes en apprenant à adopter un comportement préventif, améliorer l'autonomie et la qualité de vie par la pratique d'activités motrices régulières, reprendre confiance en soi. Payant : 20 €. Places limitées, SUR INSCRIPTION.	1 cycle de 10 séances qui débiteront en octobre 2020.	SANSAIS (79270)	05-49-44-56-36 prevention@msaservices-poitou.fr
Cafés santé seniors Association Appui&Vous Sud 79	2 rendez-vous santé autour d'un petit-déjeuner convivial. Atelier 1 : "A vos baskets et fourchettes pour bien vieillir". Animé par une diététicienne et un éducateur d'activité physique adaptée. Sous une approche conviviale et ludique, l'objectif sera d'inviter les seniors à se questionner et à prendre conscience des effets de l'alimentation sur sa santé physique, psychologique et sociale. Il sera aussi proposé de découvrir la pratique d'une activité physique adaptée reproductible chez soi. Atelier 2 : "Bien dans son corps, bien dans sa tête". Animé par une psychologue et une relaxologue. Questionnement sur comment vivre son vieillissement de la manière la plus positive et apaisante possible. Places limitées à 12 personnes. SUR INSCRIPTION.	Jeudis 12 et 19 novembre 2020. De 9h30 à 11h30.	COULON (79510) Restaurant La Repentie 53 avenue de la Repentie	05-49-06-78-85
Atelier "Vitalité" MSA POITOU Services	L'objectif de l'atelier est d'améliorer la qualité de vie et préserver le capital santé, tout en acquérant les bons réflexes du quotidien. Il s'appuie sur le partage d'expériences, les mises en situation et la recherche de solutions simples et concrètes. Payant : 20 €. SUR INSCRIPTION.	1 cycle de 6 séances, à partir du 17 novembre 2020. De 14h à 16h30.	BEAUVOIR-SUR-NIORT (79360) Salle Abeille 315 rue de la Gare	05-49-44-56-36 prevention@msaservices-poitou.fr
"Pas de retraite pour ma santé" CRCAS	Conférence. Théâtre-débat. Stands informatifs.	Mardi 8 décembre 2020. <i>Non communiquée.</i>	AIFFRES (79230) Espace Tartalin	<i>Non communiqué</i>
Prévention Santé La Ligue contre le Cancer	Aide au sevrage tabagique. En individuel ou groupe de 4 personnes maximum. Atelier animé par une psychologue clinicienne (tout public).	Le mercredi matin, 2 fois par mois. <u>Sur rendez-vous.</u>	NIORT (79000) Centre hospitalier 40 Avenue Charles de Gaulle Cloître, 1er étage de l'aile gauche	05-49-06-96-60
	Atelier de Reiki : détente et travaille sur les émotions. Séances individuelles. Durée 1h. Animée par une professionnelle certifiée Reiki.	Le mardi et jeudi matin. <u>Sur rendez-vous.</u>		
	Atelier « Prendre soin de soi dans la douceur ». Séances en groupe. Durée 1h. Animé par une rigologue.	Les lundis 07/01, 21/01, 04/02, 18/02, 04/03, 18/03, 01/04, 29/04, 13/05, 27/05, 03/06, 24/06. De 15h30 à 16h30.		
	Atelier de sophrologie : mieux-être du corps et apaisement mental. Séances en groupe. Animé par une sophrologue diplômée.	Le mardi, de 15h à 16h.		
	Atelier de relaxation par la musique. En individuel ou petit groupe. Durée 1h. Animé par une musicothérapeute bénévole.	Le lundi après-midi. <u>Sur rendez-vous.</u>		
Marche accompagnée et conviviale France Alzheimer 79	Marche accompagnée et adaptée aux capacités de chacun, sur des parcours variés.	1er mardi du mois. A partir de 14h.	Bassin de Vie Niortais	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr

Gym Bien Vieillir <i>CODEP EPGV</i>	Séances collectives seniors pour maintenir votre mobilité articulaire, développer votre force musculaire, maintenir votre équilibre et votre souplesse, entretenir votre mémoire. Séances complètes diversifiées Pour maintenir son capital santé. A la portée de tous. 2 séances d'essai gratuites.	Toutes les semaines, en journée. Horaires en fonction des clubs du territoire.	AIFFRES, ARÇAIS, BEAUVOIR-SUR-NIORT, BESSINES, CHAURAY, ECHIRE, EPANNES, FORS, FRR, GRANZAY-G., LA ROCHENARD, LE VANNEAU, MAUZE-S/MIGNON, PRAHECQ, ST-HILAIRE-LA-PALUD, ST-MAXIRE, ST-RÉMY, ST-SYMPHORIEN, SCIECQ, VALLANS, VILLIERS-EN-PLAINE, VOUILLE.	07-71-83-63-49 contact@codep79.epgv.fr
Gym Bien Vieillir Sport Santé <i>CODEP EPGV</i>	Gym bien vieillir et séances d'activités physiques adaptées à tous pour entretenir votre souplesse, équilibre, renforcer vos muscles, préserver votre mémoire et votre santé avec des séances diversifiées dans un cadre sport santé et bien être. 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année.	Le mardi, de 14h15 à 15h15 (depuis février 2020).	EPANNES (79270) Salle Marcel Brelay (<i>salle des fêtes</i>) Grande Rue	Mme Beaufile Nathalie 05 49 25 96 56 contact@activepannes.com
Prévention santé <i>APF France handicap</i>	ACTIVITÉ SUSPENDUE DANS LE CONTEXTE SANITAIRE ACTUEL Natation et jeux d'eau.	Tous les mercredis, à 10h.	CHAURAY (79180) Centre aquatique des Fraignes 91 Rue Victor	05-49-73-52-14
Gymnastique Prévention <i>Santé SIEL Bleu</i>	Cours collectifs adaptés dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le vendredi, de 9h20 à 10h20.	NIORT (79000) Centre socioculturel 20 Square Germaine Clopeau	06-69-34-22-97
		Le jeudi, de 9h15 à 10h15.	ST-GEORGES-DE-REX (79210) Salle polyvalente	
Café Deuil <i>Association ASP L'Estuaire</i>	Vous avez vécu, ou vous vivez, le deuil d'un proche ? L'ASP L'Estuaire, en partenariat avec <i>Vivre son deuil en Poitou-Charentes</i> , vous invite à échanger avec d'autres personnes dans la même situation que vous.	Samedi 3 octobre 2020. De 15h à 16h30.	NIORT (79000) Café "Au p'tit Souché" 81 rue Irène Jolio-Curie	05-49-05-16-34 asp.estuaire@laposte.net
Aidants, le temps d'une pause <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Atelier de 3h décliné en 2 temps : - 1 temps d'1h15 : auto-questionnement autour de la thématique du stress et du temps pour soi. Présentation des ressources existantes. Animé par une psychologue. - 2ème temps d'1h15 : découverte d'une activité bien-être. Gratuit. Places limitées. SUR INSCRIPTION.	Lundi 2 novembre 2020. De 14h à 17h.	NIORT (79000) Maison des associations 12 rue Joseph Cugnot	05-49-06-78-85
Repair aidant <i>APF France Handicap Délégation 79</i>	Journée d'information et décharges sur le thème "Être aidant familial : répercussions sociales, familiales et professionnelles". SUR INSCRIPTION.	Jeudi 12 novembre 2020	NIORT (79000)	05 49 73 52 14 dd.79@apf.asso.fr
Atelier à mobilisation cognitive <i>France Alzheimer 79</i>	Ateliers à destination des malades jeunes (- 60 ans). Encadré par des bénévoles et un psychologue.	Tous les jeudis. De 10h à 12h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr
Sophrologie * <i>France Alzheimer 79</i>	Ces ateliers, animés par une sophrologue, sont ouverts aux aidants familiaux soutenant au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. En parallèle, la personne malade peut participer à un atelier de médiation artistique *.	1er et 3ème jeudi du mois. De 14h15 à 16h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr
Café rencontre « Ben'Aïse » <i>Plateforme Territoriale de Service et d'Animation du Pays Mauzéen</i>	Café rencontre à destination des personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie ou malade. Temps d'échange et de partage. Animé par la psychologue de l'EHPAD de La Rochenard. Proposition d'activités : art floral, loisir créatif, activité de bien être, musique/chant, etc...	4ème jeudi du mois. De 14h30 à 16h30.	MAUZE-SUR-LE-MIGNON (79210) Café l'Apollon 50 Rue de Doué	05-49-06-78-85
Café mémoire <i>France Alzheimer 79</i>	Animés par un psychologue et par des bénévoles, les Cafés mémoire offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, au grand public.	2ème jeudi du mois. De 14h30 à 16h.	NIORT (79000) « Le bistrot du Marché » 358 Route d'Aiffres	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr

Groupe de parole ASP L'Estuaire	Groupe de parole, ouvert à toute personne endeuillée, sans engagement. Co-animé par une psychologue et des bénévoles de l'ASP L'Estuaire.	1er jeudi du mois. De 18h30 à 20h.	NIORT (79000) Centre Hospitalier 40 Avenue Charles de Gaulle Cloître, 1er étage aile gauche	05-49-05-16-34 asp.estuaire@laposte.net
Groupe de parole France Alzheimer 79	Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et parfois co-animé par un bénévole de l'association.	4ème jeudi du mois. De 14h à 16h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr
Café des aidants - Association Française des Aidants - Mélioris Le Grand Feu	Temps d'échange, d'écoute et d'information animé par des professionnels (psychologue et assistante sociale). Ces rencontres conviviales ont lieu dans un café et sont ouvertes à toute personne accompagnant un proche en perte d'autonomie ou handicapé, sans distinction d'âge.	1 ^{er} jeudi du mois. De 17h30 à 19h.	NIORT (79000) Librairie Café " L'ombre du vent " 28 rue Saint Jean	05-49-32-38-54 05-49-32-39-39
Atelier "Médiation numérique" MSA Services Poitou	Des conseils pour se familiariser avec les nouvelles technologies et communiquer autrement avec ses proches. Vous êtes curieux des nouvelles technologies mais vous n'osez pas... Lancez-vous à la découverte d'internet et de la tablette en suivant les @ateliers numériques. Payant : 20 €. SUR INSCRIPTION.	1 cycle de 5 séances débutant le 10 septembre 2020. De 10h à 12h.	VILLIERS-EN-PLAINE (79160) Salle Champbertrand Route de Benet	05-49-44-56-36 prevention@msaservices-poitou.fr
Ateliers à médiation artistique * France Alzheimer 79	Ces ateliers, animés par un professionnel, sont ouverts aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à un stade débutant souhaitant participer à une activité stimulante et créatrice. En parallèle, l'accompagnant familial peut participer à un atelier de sophrologie *.	1er et 3ème jeudi du mois. De 14h à 16h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr
Chorale France Alzheimer 79	La musique et le chant stimulent et apportent des bénéfices sur les facultés cognitives et émotionnelles. Ils influent également sur l'humeur et apportent du bien être social. Ces ateliers sont animés par une musicothérapeute et des bénévoles.	2ème et 4ème vendredi du mois. De 14h30 à 16h30.	NIORT (79000) Centre socioculturel Grand Nord 1 Place de Strasbourg	05-49-77-82-19 france.alzheimer79@orange.fr
Rencontre et entraide APF France handicap	ACTIVITÉ SUSPENDUE DANS LE CONTEXTE SANITAIRE ACTUEL Groupe loisirs : proposition de sorties culturelles et d'activités de loisirs. L'objectif est de sortir de son domicile pour aller à la rencontre des autres, d'échanger et de s'entraider tout en passant un moment convivial.	1 jeudi toutes les 2 semaines, à partir de 14h.	NIORT (79000) 171 Avenue de Nantes	05-49-73-52-14

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 26/08/2020

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 06 78 85

Notre association



change de nom et devient :



Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces événements, le port du masque est obligatoire.
Merci de respecter les gestes barrières.

AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES : Septembre à Décembre 2020

Sous réserve de modifications/reports/annulations liées à l'actualité COVID-19

Haut Val de Sèvre



Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
Forum des associations Stand Prévention Santé <i>Commune de St Maixent L'Ecole Association Appui&Vous Sud 79</i>	Stand d'information, de présentation des actions de l'Association Appui&Vous Sud 79 et de l'ensemble des ces dispositifs, des actions du territoire Sud Deux-Sèvres (Prévention santé, soutien et entraide, lien socio-culturel). Présence de bénévoles et professionnels de l'association.	Samedi 5 septembre 2020. De 9h à 17h.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Site de l'Abbaye Cloître et Cour Saragosse	05-49-76-42-63
"Ateliers Sommeil " <i>ASEPT - CAP PC MSA Services Poitou</i>	Programme ludique et convivial se composant de 6 séances de prévention sur la thématique du sommeil. Conseils de prévention : les ennemis du sommeil, les gestes et attitudes pour bien dormir, quiz et techniques de relaxation. Payant : 20 €. Places limitées, SUR INSCRIPTION.	Cycle se déroulant du 29 septembre au 3 novembre 2020. Réunion bilan le 6 janvier 2021. De 9h30 à 12h00.	SOUDAN (79800) Salle de la Rosace 8 route de l'Atlantique	05-49-44-56-36
" Prêservons-nous !" <i>ASEPT - CAP PC MSA Services Poitou</i>	Faire le point sur ses capacités physiques, mentales, émotionnelles pour aller vers un mieux être. Astuces adaptées à chacun pour améliorer et adapter son confort de vie. Les ateliers se composent de 5 séances hebdomadaires de 2h30 par groupe de 10 à 15 personnes. Payant : 20 €. Places limitées, SUR INSCRIPTION.	Cycle se déroulant du 5 octobre au 5 novembre 2020. De 14h00 à 16h30.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Hôtel Chauray Rue de Chauray	05-49-44-56-32
"Vers un habitat facile à vivre" <i>ASEPT - CAP PC MSA Services Poitou</i>	Être autonome à domicile, mieux repérer et connaître les dangers dans et aux abords du domicile, faciliter les déplacements et la sécurité dans son environnement quotidien, adapter son habitat pour en faire un lieu plus sûr et favorable à la santé. Les ateliers se composent de 5 séances hebdomadaires de 3h par groupe de 10 à 15 personnes. Payant : 20 €. Places limitées, SUR INSCRIPTION.	Cycle se déroulant du 18 septembre au 16 novembre 2020. Réunion bilan le 5 janvier 2021. De 14h00 à 17h00.	CHAMPDENIERS (79220) Salle de la Croix Rouge 13 chemin du Tram	05-49-44-56-32
Gym bien vieillir <i>CODEP EPGV</i>	Séances collectives seniors pour maintenir votre mobilité articulaire, développer votre force musculaire, maintenir votre équilibre et votre souplesse. Séances complètes diversifiées pour maintenir son capital santé à la portée de tous. 2 séances d'essai gratuites.	Toutes les semaines en journée, horaires en fonctions des clubs sur le territoire.	AUGÉ / LA CHAPPELLE BATON / LA CRECHE / LA MOTHE ST-HERAY / NANTEUIL / PAMPROUPX / ST-MAIXENT-L'ECOLE / STE-NEOMAYE	07-71-83-63-49 contact@codep79.epgv.fr
"Sport, santé en milieu rural" <i>Centre hospitalier de Niort</i>	Ateliers de sport adapté pour les personnes de plus de 65 ans souhaitant s'investir dans un programme d'activités physiques adaptées à leur niveau et pouvant permettre de se faire rencontrer les populations d'une même génération vivant à domicile et en structure.	* Le jeudi, 15h-16h ou 16h-17h. * Le mardi, 14h30-15h30 ou 15h30-16h30.	* ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) EHPAD La Chanterie 13 Rue du Panier Fleuri * LEZAY (79120) EHPAD Fondation Dussouil 1 Rue de Vaugru	05-49-76-48-46 05-49-05-05-27
Gymnastique Prévention Santé <i>SIEL Bleu</i>	Cours collectifs adaptés dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le mercredi, de 9h à 10h. Le vendredi, de 9h15 à 10h15.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Hôtel Chauray Rue de Chauray	06-69-34-22-97
Activité physique adapté <i>L'office des sports et des associations du Pays Mellois</i>	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans. Equilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes...	Le mardi, de 8h30 à 10h30.	LA MOTHE ST-HERAY (79800) Gymnase de La Mothe St-Héray	05-49-27-92-43

<p>Café santé seniors <i>Association Appui&Vous Sud 79</i></p>	<p>2 rendez-vous santé autour d'un petit-déjeuner convivial. Atelier 1 : "A vos baskets et fourchettes pour bien vieillir". Animé par une diététicienne et un éducateur d'activité physique adaptée. Sous une approche conviviale et ludique, l'objectif sera d'inviter les seniors à se questionner et à prendre conscience des effets de l'alimentation sur sa santé physique, psychologique et sociale. Il sera aussi proposé de découvrir la pratique d'une activité physique adaptée reproductible chez soi. Atelier 2 : "Bien dans son corps, bien dans sa tête". Animé par une psychologue et une relaxologue. Questionnement sur comment vivre son vieillissement de la manière la plus positive et apaisante possible. Places limitées à 12 personnes. SUR INSCRIPTION.</p>	<p>Lundis 23 et 30 novembre 2020. De 9h30 à 11h30.</p>	<p>ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Restaurant "La Potée Ose" 21 rue de la Chapellerie</p>	<p>05-49-76-42-63</p>
<p>Forum Sécurité routière <i>ASEPT - CAP PC – MSA Services</i> <i>Association Appui&Vous Sud 79</i></p>	<p>Forum se déroulant sur une journée avec débat-théâtral le matin et des ateliers l'après-midi pour sensibiliser les seniors sur la sécurité routière. Plusieurs ateliers sur les territoires feront suite à cette manifestation.</p>	<p>1^{er} Décembre 2020</p>	<p>ST-MAIXENT- L'ECOLE (79400) Salle du Hall Denfert et salle Rabelais</p>	<p>05-49-44-56-32</p>
<p>Journée National des Aidants "Quand le TU deviens NOUS..." <i>Association Appui&Vous Sud 79</i> <i>Groupe Hospitalier HVSM</i> <i>Plateforme de Répît Sud 79</i></p>	<p>1/2 journée de prévention en direction des aidants et leur entourage, mais également ouvert à tout public. De 16h à 18h : forum pour accueillir les aidants et faciliter le lien avec des professionnels du territoire. De 18h à 20h : spectacle interactif sous la forme d'un théâtre d'improvisation animé par Aline&Cie. Gratuit. SUR INSCRIPTION.</p>	<p>Vendredi 9 Octobre 2020. De 16h à 20h.</p>	<p>STE-NEOMAYE (79260) Salle culturelle Le Temple Rue de la Mairie</p>	<p>05-49-76-42-63</p>
<p>Sport partagé <i>France Alzheimer 79</i></p>	<p>Proposition d'ateliers collectifs de pratique conjointe/partagée d'activités physiques adaptées.. Il s'inscrit dans un parcours de soin pour des malades Alzheimer ou apparentés, de stade léger à modéré, en direction des binômes aidants/aidés.</p>	<p>Tous les 2ème et 4ème mercredis de chaque mois, de 10h à 11h30. 9 et 23 septembre, 7 et 14 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre.</p>	<p>LA MOTHE ST-HERAY (79800) Salle du Foyer Rural Maison des Associations</p>	<p>05-49-77-82-19 06-23-06-37-59</p>
<p>Permanence échange / écoute <i>Association des Parkinsoniens des Deux-Sèvres</i></p>	<p>Groupe d'expression en direction des aidants et des malades atteints de la maladie afin de recréer du lien social, de s'exprimer sur les difficultés du quotidien, et de faciliter les démarches.</p>	<p>1 mois sur 2, le 2ème mercredi du mois.</p>	<p>PAMPROUX (79800) Salle de l'Atelier Maison des associations 12 avenue de la Gare</p>	<p>05-49-27-10-69</p>
<p>Aidants, le temps d'une pause <i>Association Appui&Vous Sud 79</i></p>	<p>Atelier de 3h décliné en 2 temps : - 1 temps d'1h15 : auto-questionnement autour de la thématique du stress et du temps pour soi. Présentation des ressources existentes. Animé par une psychologue. - 2ème temps d'1h15 : découverte d'une activité bien-être. Gratuit. Places limitées. SUR INSCRIPTION.</p>	<p>Mardi 3 novembre 2020. De 14h à 16h30.</p>	<p>STE-NEOMAYE (79260) Salle culturelle Le Temple</p>	<p>05-49-76-42-63</p>
<p>" Osons le numérique ! " <i>Prévention MAIF</i> <i>Association Appui&Vous Sud 79</i></p>	<p>Venez découvrir et questionner les usages du numérique : la notion de gratuité, les risques de la messagerie, les mots de passe, le phishing ou l'hameçonnage, les réseaux sociaux, les achats en ligne, les fausses informations ou fake-news, les objets connectés, le numérique responsable. Gratuit. Places limitées, SUR INSCRIPTION.</p>	<p>Vendredi 16 Octobre 2020. De 10h à 12h et 14h à 16h.</p>	<p>ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) AMS du Haut Val de Sèvre Place du Centenaire</p>	<p>05-49-76-42-63</p>
<p>"Etre un territoire bientraitant pour les personnes âgées" <i>CIFSP</i> <i>Association Appui&Vous Sud 79</i></p>	<p>Formation de sensibilisation pour les bénévoles associatifs, réseaux de lutte contre l'isolement, bénévoles des services à domicile, etc... pour préserver ou renforcer le lien avec les personnes âgées du territoire.</p>	<p>Vendredi 18 septembre. De 9h30 à 16h30.</p>	<p>ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) AMS du Haut Val de Sèvre Place du Centenaire</p>	<p>05-49-44-56-32</p>
<p>"Premiers doigts sur la tablette" <i>ASEPT - CAP PC – MSA Services</i></p>	<p>Les ateliers se compose de 5 séances hebdomadaires de 2h par groupe de 10 personnes. L'objet est de vulgariser l'usage des outils informatiques (tablette, ordinateur, téléphone...), savoir communiquer, faire des recherches et des démarches simples sur Internet. Payant. Places limitées, SUR INSCRIPTION.</p>	<p>Mardis 3, 10, 17, 24 novembre et 1er décembre.</p>	<p>NANTEUIL (79400)</p>	<p>05-49-44-56-32</p>

Café ou Thé rencontre AVF	Faisons une pause !!! Oublions pour un temps nos corvées ménagères, notre solitude ou autres tracas. Retrouvons-nous autour d'une boisson à déguster, juste pour papoter, échanger et passer ensemble un agréable moment de détente et de partage, dans un espace convivial. L'AVF propose d'autres rencontres et ateliers tout au long de l'année.	Tout au long de l'année, sauf les périodes de vacances scolaires.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) "Comptoir café" Espace Taupineau 4 rue Taupineau	05-49-76-14-78
Collectif d'Entraide Numérique et Technologique Association Appui&Vous Sud 79	Ne restez plus seul devant votre ordinateur ! Rencontrez d'autres utilisateurs seniors pour partager et échanger autour de la pratique informatique et numérique. Gratuit. Sur INSCRIPTION (places limitées).	Septembre à fin avril 2020. 1 vendredi sur 2 (hors période de vacances scolaires). De 14h à 16h.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Maison des services au public 7 boulevard de La Trouillette	05-49-72-42-63
Réseau " Sourire Ensemble " Association Appui&Vous Sud 79 MSA	Réseau de lutte contre l'isolement composé de citoyens bénévoles formés à l'écoute. Après un contact avec l'antenne CLIC Haut Val de Sèvre, nous vous mettons en lien avec un(e) bénévole pour une visite régulière à votre domicile. Vous êtes solidaire et citoyen, avec une forte capacité d'écoute, rejoignez le réseau "Sourire ensemble".	Tout au long de l'année.	HAUT VAL DE SEVRE, LA MOTHE ST-HERAY, EXOUDUN , LA COUARDE.	05-49-76-42-63
Réseau de Voisins Bienveillants Association Appui&Vous Sud 79 MSA La Croix Rouge Française	C'est dans un climat de confiance et de respect de la vie privée que le voisin bienveillant assure une veille et maintient le lien social avec vous, en proximité de votre domicile. Vous avez besoin d'un petit coup de main ? Vous êtes prêt à partager des services avec les voisins de votre environnement ? Sollicitez nous, nous avons peut-être le voisin qu'il vous faut. Vous êtes citoyen et solidaire avec les personnes âgées ? Rejoignez le réseau de voisins bienveillant !	Tout au long de l'année.	HAUT VAL DE SEVRE, LA MOTHE ST-HERAY, EXOUDUN , LA COUARDE.	05-49-76-42-63

Thématiques : [Prévention santé](#) / [Actions de soutien et d'entraide](#) / [Lien socio-culturel](#)

Actualisation : document mis à jour le 02/09/2020

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 76 42 63

Notre association



ASSOCIATION
GERONTOLOGIQUE
DU SUD DEUX-SEVRES

change de nom et devient :



Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces événements, le port du masque est obligatoire.
Merci de respecter les gestes barrières.



AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES : Septembre à Décembre 2020

Sous réserve de modifications/reports/annulations liées à l'actualité COVID-19

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
"Cancer, il n'y a pas d'âge pour en parler" <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Conférence animée par le Dr KHALIFA (médecin gériatre) et le Dr GOURJAULT (oncologue). Gratuit. SUR INSCRIPTION avant le 24 <u>septembre</u> .	Jeudi 1er octobre 2020. De 14h à 16h.	CELLES-SUR-BELLE (79370) Salle des fêtes Rue du 8 Mai	05-49-29-79-79
"Osons le numérique" <i>MAIF Prévention Association Appui&Vous Sud 79</i>	Réunion d'information sur les risques liés à l'utilisation d'Internet : les messageries, les mots de passe, les réseaux sociaux, les achats en ligne,...	Mardi 13 octobre 2020. De 14h à 16h30	MELLE (79 500) Salle du Méllia Rue du Tapis Vert	05-49-29-79-79
"Cancer, il n'y a pas d'âge pour en parler" <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Ateliers d'information et de prévention : - « A vos fourchettes et baskets pour prévenir les cancers », animé par le PEP'S (professionnel de l'activité sportive adaptée) et une diététicienne libérale. - « Alcool, tabac, cancer, discutons-en... », animé par l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie. Gratuit. Places limitées, INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 9 <u>octobre</u> .	Jeudi 15 octobre 2020. De 9h15 à 12h30 ou de 13h30 à 17h30.	CELLES-SUR-BELLE (79370) Salle des fêtes Rue du 8 Mai	05-49-29-79-79
"Votre santé préservée. Il est temps d'y penser" <i>MSA Services Poitou ASEPT - CAP PC</i>	Conférence animée par M. Philippe Rousseau, Chronobiologiste. Places limitées, SUR RÉSERVATION. Accès gratuit.	Mardi 3 novembre. A partir de 14h.	CHEF-BOUTONNE (79110) Centre Culturel Place Jean-François Cail	05-49-44-56-36 prevention@msaservices- poitou.fr
Cafés santé seniors <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	2 rendez-vous santé autour d'un petit-déjeuner convivial. Atelier 1 : "A vos baskets et fourchettes pour bien vieillir". Animé par une diététicienne et un éducateur d'activité physique adaptée. Sous une approche conviviale et ludique, l'objectif sera d'inviter les seniors à se questionner et à prendre conscience des effets de l'alimentation sur sa santé physique, psychologique et sociale. Il sera aussi proposé de découvrir la pratique d'une activité physique adaptée reproductible chez soi. Atelier 2 : "Bien dans son corps, bien dans sa tête". Animé par une psychologue et une relaxologue. Questionnement sur comment vivre son vieillissement de la manière la plus positive et apaisante possible. Places limitées à 12 personnes. SUR INSCRIPTION.	Mardis 10 et 17 novembre 2020. De 9h30 à 11h30.	SAUZÉ-VAUSSAIS (79190) Ferme Auberge du Puy d'Anché	05-49-29-79-79
Bien vieillir, quel toit pour demain ? <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Forum sur l'adaptation de l'habitat. Improvisation théâtrale et débat animés par Aline&Cie et le Dr KHALIFA Sandrine (médecin gériatre). <u>Participation en présentiel ou par visio pour le débat théâtral</u> . Suivi d'un forum avec des espaces sur l'aménagement de l'habitat, les aides financières et juridiques, le soutien à domicile, la prévention. Gratuit. Places limitées, INSCRIPTION OBLIGATOIRE.	Jeudi 26 novembre 2020. De 13h30 à 18h.	MELLE (79500) Salle Le Metullum Place Bujault	05-49-29-79-79
Bien vieillir, quel toit pour demain ? <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Atelier : "Adaptation de l'habitat face à la perte d'autonomie. Quelles solutions pour le quotidien ?". Atelier pratique d'information et de prévention, d'une durée de 1h30, animé par des ergothérapeutes. <u>La priorité sera donnée aux personnes ayant participé au débat théâtralisé du 26 novembre</u> . Gratuit. Places limitées, INSCRIPTION OBLIGATOIRE.	Mardi 8 décembre 2020. De 9h à 17h.	MELLE (79500) Salle Jacques Prévert	05-49-29-79-79
	Cours collectif dont les objectifs sont de maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le lundi, de 11h à 12h.	SAUZE VAUSSAIS (79190) Salle du Grand Puits	06-69-34-22-97

Prévention Santé Seniors <i>SIEL Bleu</i>	Cours collectif dont les objectifs sont de maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le lundi, de 9h à 10h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	06-69-34-22-97
	Cours collectif, avec les personnes de l'EHPAD de Mougou, ouverts aux personnes du domicile.	Le vendredi, de 14h30 à 15h30.	MOUGON (79370) EHPAD « Les Babelottes » 43 rue des Babelottes	05-49-05-88-69
Gym Bien Vieillir <i>CODEP EPGV</i>	Gym bien vieillir et séances d'activités physiques adaptées pour tous pour entretenir votre souplesse, équilibre, renforcer vos muscles, préserver votre mémoire et votre santé avec des séances diversifiées dans un cadre sport santé et bien être. 2 séances d'essai gratuites inscription tout au long de l'année.	Séances hebdomadaires, en matinée ou soirée en fonction des clubs du territoire.	AIGONDIGNE / BRIOUX-SUR-BOUTONNE / CELLES-SUR-BELLE / CHEF-BOUTONNE / MELLE	07-71-83-63-49 contact@codep79.epgv.fr
Activité physique <i>L'office des sports et des associations du Pays Mellois OSAPAM</i>	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Adhésion 130€ (dont 30€ pris en charge CCAS de Prailles).	Le mercredi, de 14h à 16h.	PRAILLES (79370) Salle des fêtes	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Adhésion 130€ (dont 30€ pris en charge CCAS de Prailles).	Le vendredi, de 14h30 à 16h30.	VANZAY (79120) Salle des fêtes	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Adhésion 130€/an.	Le lundi, de 9h30 à 11h30. Le mercredi, de 9h30 à 11h30. Le vendredi, de 9h à 11h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les anciens adhérents du dispositif ASALEE. Adhésion et participation pour une année unique 70€.	Le jeudi, de 10h à 11h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	05-49-27-92-43
Aidants, le temps d'une pause <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Atelier de 3h décliné en 2 temps : - 1 temps d'1h15 : auto-questionnement autour de la thématique du stress et du temps pour soi. Présentation des ressources existantes. Animé par une psychologue. - 2ème temps d'1h15 : découverte d'une activité bien-être. Gratuit. Places limitées. SUR INSCRIPTION.	Jeudi 5 novembre 2020. De 14h à 17h	AIGONDIGNÉ (79370) Mougou Salle des jeunes Place de la Fruitière	05-49-29-79-79
Café rencontre « Ben'Aïse » <i>EHPAD « Les Quatres Saisons » Association Appui&Vous Sud 79</i>	Café rencontre animé par l'animatrice de l'accueil de jour et la psychologue de l'EHPAD de Brioux-sur-Boutonne.	Le 3ème lundi du mois, de 14h30 à 16h30.	BRIOUX-SUR-BOUTONNE (79170) Salle du Parquet (derrière la Mairie)	05-49-29-79-79
Groupe de parole <i>Association des Parkinsoniens 79</i>	Temps d'expression encadré par une psychologue, une fois tous les deux mois lors des permanences mensuelles.	Septembre - Novembre	ST-LEGER-DE-LA-MARTINIERE (79500) Salle du conseil de la Mairie	05-49-27-10-68
"Quelle autonomie partagée?" <i>Association des Parkinsoniens des Deux-Sèvres</i>	Réunion d'information-formation destinée aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leur proche aidants. Présentation des aides techniques possibles et la relation d'aide, cas concrets autour des repas.	10 septembre De 14h à 17h		
Halte Relais <i>France Alzheimer 79</i>	Informers soutenir les personnes malades et leur famille, Former les bénévoles et les aidants, Contribuer à la recherche, Sensibiliser le public.	Le 1er jeudi du mois, de 14h à 16h.	MELLE (79500) Centre Socio-culturel du Mellois 8 Place René Groussard	05-49-77-82-19
Seniors et Alors <i>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine Association Appui&Vous Sud 79</i>	Temps de rencontre conviviale destiné aux personnes seules du domicile. Adossé à une animation lecture avec un diseur-conteur qui permet l'échange et l'expression.	Jeudi 17 septembre et jeudi 3 décembre. De 15h à 17h.	MELLE (79500) Restaurant Les Glycines 5 Place René Groussard	05-49-29-79-79
		Jeudi 24 septembre et jeudi 10 septembre. De 15h à 17h.	CHEF-BOUTONNE (79110) Pizzeria Jos 1 rue des Seillons	

" Osons le numérique ! " <i>Prévention MAIF</i> <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Venez découvrir et questionner les usages du numérique : la notion de gratuité, les risques de la messagerie, les mots de passe, le phishing ou l'hameçonnage, les réseaux sociaux, les achats en ligne, les fausses informations ou fake-news, les objets connectés, le numérique responsable. Gratuit. Places limitées, SUR INSCRIPTION.	Mardi 13 Octobre 2020. De 10h à 12h et 14h à 16h.	MELLE (79500) Salle du Mélias Rue du Tapis Vert	05-49-29-79-79
Voisin'Âges <i>Association Appui&Vous Sud 79</i> <i>MSA Poitou</i>	Réseau de convivialité auprès de personnes isolées. Bénévoles motivés et personnes isolées ensemble pour rompre la solitude.	Permanent	MELLOIS EN POITOU	05-49-29-79-79
Part'âge <i>CIAS du Mellois</i>	Activités pour la prévention et la lutte contre l'isolement des personnes âgées (Quizz, loisirs créatifs, promenades, activités extérieures...) - Réservées aux bénéficiaires du CIAS du Mellois - Cout de 5€/personne (transport compris).	Mardi 15/09 et jeudi 24/09 Mardi 6/10 et jeudi 15/10 Mardi 10/11 et jeudi 19/11 Mardi 1/12 et jeudi 10/12.	CELLES-SUR-BELLE / MELLE / BRIOUX-SUR-BOUTONNE / LEZAY/ SAUZE VAUSSAIS.	06-33-60-27-50
Rencontre et entraide <i>APF France handicap</i>	Proposition de sorties culturelles et d'activités de loisirs. L'objectif est de sortir de son domicile pour aller à la rencontre des autres, d'échanger et de s'entraider tout en passant un moment convivial.	1 vendredi par mois, à partir de 14h30.	MELLE (79500) Maison du Pays Mellois	05-49-73-52-14
Ateliers initiation informatique <i>Association Appui&Vous Sud 79</i>	Bénévoles qui animent des ateliers d'initiation à l'informatique dans le but de rompre l'isolement des personnes âgées face au défi numérique.	Lundi et mercredi à partir du mois d'octobre (horaires à demander au CLIC)	BRIOUX-SUR-BOUTONNE (79170) Salle informatique Collège St-Exupéry 17 rue Saint-Exupéry	05-49-29-79-79

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 01/09/2020

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 29 79 79

Notre association



change de nom et devient :



Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces événements, le port du masque est obligatoire.
Merci de respecter les gestes barrières.