



Action	Lieu de l'action	Description
Activité aquatique Délégation des Deux-Sèvres de l'APF France Handicap	91 rue Victor 79180 CHAURAY	Activité suspendue au regard du contexte sanitaire Tous les mercredis - 10h à 11h - Centre aquatique des Fraignes. Natation et jeux d'eau. Pour les personnes en situation de handicap et leurs proches. Contact : 05.49.73.52.14
Prévention cancer, s'informer pour mieux agir Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	En visio conférence	Action à venir - Date à confirmer Il s'agit de sensibiliser les séniors aux enjeux de la prévention (activité physique , alimentation...) sur la thématique des cancers et Les inciter et les accompagner au diagnostic précoce des cancers. Conférence animée par un gériatre et un oncologue du Centre Hopistalier de Niort Pour les personnes âgées de plus de 60 ans Contact: 05 49 06 78 85
Art thérapie Délégation des Deux-Sèvres de l'APF France Handicap	171 avenue de Nantes 79 000 NIORT	2 fois par mois La première séance est prévue le lundi 1 février de 14h30 à 16h30 à la délégation APF France handicap, 171 avenue de Nantes à Niort - Animés par un art thérapeute. L'art thérapie sera proposé pour faciliter l'expression, stimuler la créativité, lâcher prise et apaiser les conflits émotionnels. Aucune compétence artistique n'est requise. L'objectif de cette pratique est de retrouver du temps pour soi, prendre plaisir à créer, se détendre, dans un cadre apaisant et bienveillant. Si les conditions sanitaires se durcissent, ces ateliers seront proposées en visioconférence. Pour les aidants familiaux de personnes en situation de handicap, quel que soit leur âge. Contact : 05.49.73.52.14 ou par mail : dd.79@apf.asso.fr
Aide au sevrage tabagique Délégation des Deux Sèvres de la ligue contre le cancer	Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT	Le mercredi matin, 2 fois par mois - Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. En réponse au contexte sanitaire, cette action sera proposée en individuel par téléphone. animé par une psychologue clinicienne. Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60
Atelier d'Activité physique adaptée Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer	407 avenue de paris 79 000 NIORT	Le mardi et vendredi de 9h30 à 10h30 Pratique d'activité physique adaptée encadrée par un éducateur APA. Activité maintenue pour les personnes concernées par le cancer sur prescription médicale Organisé par la délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer. Contact : 05.49.06.96.60 - Sur rendez-vous.

<p>Ateliers bien vieillir MSA Services et l'ASEPT Poitou-Charentes.</p>	<p>En visio conférence</p>	<p>Le contexte sanitaire a entraîné un changement dans nos habitudes de vie et a pu générer des situations ou événements qui favorisent l'anxiété et une perte de lien social. Pour faire face à cela et préserver votre confort de vie, des ateliers « Bien Vieillir » à distance sont proposés : Médiation numérique, Mon ordinateur facile, Vitalité, Vers un habitat facile à vivre, Préservons-nous, Cap Bien-Être et Sommeil. Chaque atelier est animé par une de nos animatrices qui vous accompagne sur toute la durée de l'action. Les ateliers sont composés de modules collectifs de 1h30 chacun, se déroulant sur 3 à 6 séances selon le thème, par groupe de 8 personnes. Sur inscription (transmettre votre adresse complète, numéro de téléphone, date de naissance et caisse de retraite). Contact : contact@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Atelier « Apprendre à prendre soin de soi » Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire Le mardi de 9h45 à 10h45, 2 fois par mois Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. Mieux-être, apaisement mental, apprendre à lâcher prise. Séances en groupe animés par une thérapeute en rigologie. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Atelier de sophrologie Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire Le jeudi de 10h à 11h - Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. Mieux-être du corps et apaisement mental. Séances en groupe animés par une sophrologue diplômée. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Atelier du positif pour soi Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle</p>	<p>Le mardi - Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. En réponse au contexte actuel, , proposition en individuel en présentiel ou distanciel. Durée 1h. Animé par une thérapeute certifié Aide à la décision, au changement Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Reflexologie plantaire et palmaire Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle</p>	<p>Le lundi de 10h30 à 11h30 ou de 15h à 16h - Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. En réponse au contexte actuel, proposition uniquement en visio conférence toute la semaine à partir de 17h. Animé par une réflexologue certifiée Comment s'auto- masser, connaissance des points d'acupression Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60</p>

<p>Atelier de gym japonaise Comité 79 France Parkinson</p>	<p>Maison des Associations 12 rue Joseph Cugnot 79000 NIORT</p>	<p>Activité en attente 1 fois par semaine, horaire non défini - maison des Associations 12 rue Joseph Cugnot 79000 Niort Pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et les aidants. Pour participer à ces séances , il faut être adhérent au comité 79 France Parkinson et une participation sera demandée Contact : comite79@franceparkinson.fr</p>
<p>Gym Bien vieillir Sport Santé Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)</p>	<p>AIFFRES ARÇAIS BEAUVOIR-SUR-NIORT NIORT BESSINES CHAURAY ECHIRE EPANNES FRONTENAY-ROHAN ROHAN FORS GRANZAY-GRIPT LE VANNEAU MAUZÉ-SUR-LE-MIGNON PRAHECQ ST-HILAIRE-LA-PALUD ST MAXIRE ST REMY SCIECQ ST SYMPHORIEN SANSAIS GERMON ROUVRE VILLIERS EN PLAINE VOUILLE</p>	<p>En réponse au contexte sanitaire actuel, les ateliers sont proposés en distanciel et présentiel Séances collectives pour seniors permettant de maintenir et renforcer son capital santé. Séances complètes diversifiées permettant de maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, favoriser l'équilibre et la souplesse, entretenir la mémoire. Pour les personnes de plus de 50 ans. Organisé par le Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV). Payant, adhésion annuelle, 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année. Contact : 07.71.83.63.49 ou deuxsevres@comite-epgv.fr</p>
<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>	<p>En visio conférence</p>	<p>A partir du Vendredi 5 Février 2021, mise en place de séances collectives hebdomadaire en visio conférence de 9h30 à 10h30 pour les personnes qui veulent pratiquer de l'APA depuis leur domicile en « live » avec un chargé de prévention. Cela permet aux personnes âgées sans moyen de déplacement, sans prescription médicale ou isolées d'avoir un repère « actif » et du lien social chaque semaine. Pour ces séances en visioconférence, il sera demandé une participation financière Contact : 06.69.34.22.97</p>

Gymnastique prévention santé SIEL Bleu		Mis en place du dispositif « présenSiel » activité physique adaptée proposée au domicile de la personne âgée qui nous sont orientés par les différents partenaires locaux ? avec des financements préférentiels selon l'affiliation de la protection sociale du bénéficiaire. Contact : 06.69.34.22.98
Gymnastique prévention santé SIEL Bleu		Dates et lieux non définis Proposition de micro cours collectif d'activité physique adaptée (max. 6 personnes) auprès de personnes âgées présentant une prescription médicale du médecin traitant, Coût de l'adhésion Contact : 06.69.34.22.97
Atelier de sophrologie Comité 79 France Parkinson	Maison de la santé 110 avenue de Limoges 79000 NIORT	1 fois par semaine, horaire non défini - maison de la santé 110 avenue de Limoges 79000 Niort Mieux être et apaisement mental - En individuel ou petit groupe animé avec une sophrologue DE , Pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et les aidants. Pour participer à ces séances , il faut être adhérent au comité 79 France Parkinson et une participation sera demandée Contact : comite79@franceparkinson.fr
Aidant, le temps d'une pause <i>Et si je prenais soin de mon sommeil ?</i> <i>De mon alimentation ?</i> <i>De mon hygiène buccodentaire ?</i> <i>De moi , de mon corps ?</i> Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres	En visio conférence	Cycle de 4 rencontres - tous les 3ème mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 en visio conférence Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact: 05.49.06 78 85
Aidant, le temps d'une pause <i>Et si je prenais soin de mon sommeil ?</i> <i>De mon alimentation ?</i> <i>De mon hygiène buccodentaire ?</i> <i>De moi , de mon corps ?</i> Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres	NIORT	Actions à venir Cycle de 4 rencontres en présentiel proposé sur une commune du bassin de vie niortais, Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact: 05.49.06 78 85
Atelier du positif pour soi Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer	Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT	Le mardi - Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. En réponse au contexte actuel, , proposition en individuel en présentiel ou distanciel. Durée 1h. Animé par une thérapeute certifié Aide à la décision, au changement Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60

<p>Soutien psychologique Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le mardi matin et le mercredi matin en présentiel ou par téléphone- Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. En raison du contexte actuel , proposé en individuel Soutien psychologique animé par une psychologue clinicienne. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Groupe de parole Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30- en cabinet. Echanges et partage d'expériences animé par une médiatrice familiale. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Atelier à mobilisation cognitive Association France Alzheimer 79</p>	<p>EHPAD Sacré cœur, 16 rue des 3 coigneaux 79000 NIORT</p>	<p>Le jeudi - 10h à 12h -EHPAD Sacré cœur, 13 rue des 3 coigneaux à Niort Atelier encadré par des bénévoles et un psychologue. Pour les personnes âgées de moins de 60 ans atteintes d'une maladie neuro-évolutive. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Soutien psychologique Association France Alzheimer 79</p>	<p>74 rue alsace Lorraine 79000 NIORT</p>	<p>A la demande – soit en présentiel ou en distanciel (téléphone ou visio conférence) soutien psychologique encadré par un psychologue. Pour les aidants accompagnant un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>RePair Aidant Délégation des Deux-Sèvres de l'APF France Handicap</p>	<p>171 avenue de Nantes 79000 NIORT</p>	<p>les Vendredis 26/02 après midi et 5/03 matin: "être aidant aux différentes étapes de la vie" En visio conférence Le jeudi 25 mars : "Aides et droits" à délégation APF France handicap, 171 avenue de Nantes à Niort Modules de sensibilisation et de formation co animés par un professionnel et un aidant pair formateur. Pour les aidants familiaux de personnes en situation de handicap, quel que soit leur âge. Contact : 05.49.73.52.14 ou par mail : dd.79@apf.asso.fr</p>
<p>Café des aidants Association Française des Aidants et Mélioris Le Grand Feu</p>	<p>32 rue Sainte Catherine 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi du mois - 17h30 à 19h – Centre de santé. Temps d'échange, d'écoute et d'information animé par des professionnels (psychologue et assistante sociale). Ces rencontres conviviales ont lieu dans un café et sont ouvertes à toute personne accompagnant un proche en perte d'autonomie ou handicapé, sans distinction d'âge. Contact : 05.49.32.38.54 ou 05.49.32.39.39 ou ethibaud@melioris.fr</p>
<p>Formation des aidants Groupe Mélioris Le Grand Feu et logis des Francs</p>		<p>Sur 2 journées - Dates non définies - lieu non déterminé La formation abordera la relation à la maladie ou au handicap, la posture d'aidant, la relation au quotidien et la vie quotidienne et sociale, la coopération avec les professionnels. Animés par un ergothérapeute, un neuropsychologue, un kinesithérapeute et des travailleurs sociaux. Contact : 05.49.32.38.54 ou 05.49.32.39.39</p>

<p>Café « Ben'Aise » Plateforme Territoriale de Service et d'Animation du Pays Mauzéen</p>	<p>50 rue de Doué 79210 MAUZE SUR LE MIGNON</p>	<p>4ème jeudi du mois - 14h30 à 16h30 - En raison du contexte sanitaire l'action se déroule au CSC du Pays Mauzéen. Café rencontre à destination des personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie ou malade. Temps d'échange et de partage animé par la psychologue de l'EHPAD de La Rothenard. Proposition d'activités : art floral, loisir créatif, activité de bien-être, musique/chant, etc... Contact : 05.49.06.78.85</p>
<p>Café deuil Association de Soins Palliatifs L'Estuaire</p>	<p>81 rue Irène Jolio-Curie 79000 NIORT</p>	<p>Dates et horaires non définis - Café "Au p'tit Souché". Vous avez vécu, ou vous vivez, le deuil d'un proche ? L'ASP L'Estuaire, en partenariat avec Vivre son deuil en Poitou-Charentes, vous invite à échanger avec d'autres personnes dans la même situation que vous. Contact : 05.49.05.16.34 ou asp.estuaire@laposte.net</p>
<p>Café mémoire Association France Alzheimer 79</p>	<p>358 route d'Aiffres 79000 NIORT</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire 2ème jeudi du mois - 14h30 à 16h - Café "Le Bistrot du Marché". Animé par un psychologue et des bénévoles, les <i>Cafés mémoire</i> offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, au grand public. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Groupe de parole Association France Alzheimer 79</p>	<p>15 rue de la gare 79000 NIORT</p>	<p>Jeudis 11/02, 18/02 et 25/02 - 14h30 à 16h30 - 15 rue de la gare à Niort Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et 2 bénévoles de l'association. De la suppléance à domicile peut être proposée Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Groupe de parole Association de Soins Palliatifs L'Estuaire</p>	<p>Centre hospitalier 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi du mois - 18h30 à 20h - Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. Groupe de parole co-animé par une psychologue et des bénévoles de l'ASP L'Estuaire. Ouvert à toute personne endeuillée, sans engagement. Contact : 05.49.05.16.34 ou asp.estuaire@laposte.net</p>
<p>Sophrologie Association France Alzheimer 79</p>	<p>63 rue de Cholette 79000 NIORT</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire 1er et 3ème jeudi du mois - 14h15 à 16h - Centre socioculturel. Atelier animé par une sophrologue. Pour les aidants familiaux soutenant au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. En parallèle, la personne malade peut participer à un atelier de médiation artistique. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Atelier à médiation artistique Association France Alzheimer 79</p>	<p>64 rue de Cholette 79000 NIORT</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire 1er et 3ème jeudi du mois - 14h à 16h - Centre socioculturel. Ces ateliers, animés par un professionnel, sont ouverts aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer, ou maladie apparentée à un stade débutant, souhaitant participer à une activité stimulante et créatrice. En parallèle, l'accompagnant familial peut participer à un atelier de sophrologie. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>

<p>Innover pour le lien social, le bien vivre, la communication en période de crise ADMR Deux Sèvres en partenariat avec la MSA Poitou</p>	<p>Sud Deux Sèvres</p>	<p>Au regard du contexte actuel, l'ADMR, en partenariat avec la MSA, offre la possibilité aux personnes âgées (plus de 65 ans) ou aux personnes en situation de handicap (quelque soit leur âge), fragilisées par la crise, ressortissantes ou non de la MSA, clientes ou non de l'ADMR, d'être accompagnées par nos services, pour faciliter leur quotidien : Aide aux courses, Approvisionnement de médicaments, Aide administrative, Visite de courtoisie. Dans le respect des gestes barrières, nos professionnels du domicile peuvent rendre visite aux personnes identifiées et isolées, afin d'échanger avec elles, de partager des moments conviviaux et ainsi proposer un accompagnement personnalisé en fonction de leurs besoins. Durée de l'accompagnement individualisé : 6h par personne à raison de 5 visites entre janvier et mars 2021. 100% Gratuit Pour mettre en place ce service, prenez contact avec votre association ADMR locale: www.fede79.admr.org/ou-nous-trouver Fédération ADMR des Deux-Sèvres : 05 49 09 17 55</p>
<p>Chorale Association France Alzheimer 79</p>	<p>1 place de Strasbourg 79000 NIORT</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire 2ème et 4ème vendredi du mois - 14h30 à 16h30 - Centre socioculturel Grand Nord. La musique et le chant stimulent et apportent des bénéfices sur les facultés cognitives et émotionnelles. Ils influent également sur l'humeur et apportent du bien être social. Ces ateliers sont animés par une musicothérapeute et des bénévoles. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique CSC de part et d'autre en partenariat le Service d'écriture Publique</p>	<p>CSC de part et d'autre , Boulevard de l'Atlantique 79000 NIORT</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire Tous les vendredis matin et lundi matin Accompagnement en collectif proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 79 03 05 (Inscription obligatoire)</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique CSC Champclairot – Champommier en partenariat le Service d'écriture Publique</p>	<p>CSC Champclairot – Champommier, 20 Square Germaine Clopeau 79000 NIORT</p>	<p>Tous les mardis de 13h30 à 14h30 Accompagnement en collectif proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 28 35 46 (Inscription obligatoire)</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique Les résidentiels en partenariat le Service d'écriture Publique</p>	<p>Le résidentiels, 9 Rue d'Inkermann, 79000 Niort</p>	<p>Activité proposée uniquement aux résidents pour le moment Tous les vendredis de 14 à 16h Accompagnement en collectif proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 79 79 70</p>
<p>Accompagnement à la pratique numérique Le Service d'écriture Publique</p>	<p>En distanciel</p>	<p>Accompagnement individuel EN DISTANCIEL proposé au tout public et en particulier aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 06 58 35 09 14</p>

Rencontre et entraide

la délégation des Deux-Sèvres de l'APF France Handicap

171 avenue de
Nantes 79000
NIORT

Activité suspendue au regard du contexte sanitaire

1 jeudi tous les 2 semaines - A partir de 14h - Locaux de l'AFP.

Groupe loisirs : proposition de sorties culturelles et d'activités de loisirs. L'objectif est de sortir de son domicile pour aller à la rencontre des autres, d'échanger et de s'entraider tout en passant un moment convivial.

Pour les personnes en situation de handicap et leurs proches.

Contact : 05.49.73.52.14



POINT
INFOS
SENIORS

CLIC

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 05/02/2021

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 06 78 85

Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces évènements, le port du masque est obligatoire .
Merci de respecter les gestes barrières.





Action	Lieu de l'action	Description
« Atelier Code de la route » CIAS du Haut Val de Sèvre	Ante, 1, rue Denfert-Rochereau 79400 ST MAIXENT L'ECOLE	11 février 2021 de 14h00 à 16h00 - Bâtiment MES Services Prévention sécurité routière Pour tout public. Ateliers limités à 5 participants sur inscription préalable Contact : 05.49.76.79.44. Ces ateliers pourront être annulés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.
« Atelier Covoiturage et train » CIAS du Haut Val de Sèvre	Ante, 1, rue Denfert-Rochereau 79400 ST MAIXENT L'ECOLE	25 mars 2021 de 14h00 à 16h00 dans le bâtiment de MES Services Prévention Mobilité Pour tout public. Ateliers limités à 5 participants sur inscription préalable Contact : 05.49.76.79.44. Ces ateliers pourront être annulés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.
Prévention cancer, s'informer pour mieux agir Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	En visio conférence	Action à venir- Date à confirmer Il s'agit de sensibiliser les seniors aux enjeux de la prévention (activité physique , alimentation...) sur la thématique des cancers et Les inciter et les accompagner au diagnostic précoce des cancers. Conférence animée par un gériatre et un oncologue du Centre Hopitalier de Niort Pour les personnes âgées de plus de 60 ans Contact : 05 49 06 78 85
Gym Bien vieillir Sport Santé Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)	AUGÉ LA CRECHE LA MOTHE ST HERAY NANTEUIL PAMPROUX ST-MAIXENT- L'ECOLE STE NEOMAYE SAIVRES	En réponse au contexte sanitaire actuel, les ateliers sont proposés en distanciel et présentiel Séances collectives pour seniors permettant de maintenir et renforcer son capital santé. Séances complètes diversifiées permettant de maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, favoriser l'équilibre et la souplesse, entretenir la mémoire. Pour les personnes de plus de 50 ans. Payant, adhésion annuelle, 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année. Contact : 07.71.83.63.49 ou deuxsevres@comite-epgv.fr

<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>	<p>En visio conférence</p>	<p>A partir du Vendredi 5 Février 2021, mise en place de séances collectives hebdomadaire en visio conférence de 9h30 à 10h30 (habituellement Salle Chauray, rue de Chauray) pour les personnes qui veulent pratiquer de l'APA depuis leur domicile en « live » avec un chargé de prévention. Cela permet aux personnes âgées sans moyen de déplacement, sans prescription médicale ou isolées d'avoir un repère « actif » et du lien social chaque semaine. Pour ces séances en visioconférence, il sera demandé une participation financière Contact : 06.69.34.22.97</p>
<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>		<p>Mis en place du dispositif « DomiSiel » activité physique adaptée proposée au domicile de la personne âgée qui nous sont orientés par les différents partenaires locaux ? avec des financements préférentiels selon l'affiliation de la protection sociale du bénéficiaire. Contact : 06.69.34.22.97</p>
<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>		<p>Dates et lieux non définis Proposition de micro cours collectif d'activité physique adaptée (max. 6 personnes) auprès de personnes âgées présentant une prescription médicale du médecin traitant, Coût de l'adhésion Contact : 06.69.34.22.97</p>
<p>Aidant, le temps d'une pause <i>Et si je prenais soin de mon sommeil ? De mon alimentation ? De mon hygiène buccodentaire ? De moi , de mon corps ?</i></p> <p>Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres</p>	<p>En visio conférence</p>	<p>Cycle de 4 rencontres - tous les 3ème mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 en visio conférence Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact : 05 49 76 42 63</p>
<p>Aidant, le temps d'une pause <i>Et si je prenais soin de mon sommeil ? De mon alimentation ? De mon hygiène buccodentaire ? De moi , de mon corps ?</i></p> <p>Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres</p>		<p>Actions à venir Cycle de 4 rencontres en présentiel proposé sur une commune du Haut val de sèvre Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact : 05 49 76 42 63</p>

<p>Atelier Médiation Numérique MSA Services Potou</p>	<p>A déterminer</p>	<p>Mardi 6 avril 2021 de 14h30 à 16h30 Atelier de 5 séances de 2h00 permettant aux seniors d'apprendre à communiquer, faire des recherches et des démarches simples sur internet. Animation collective sur tablette tactile par petit groupe de 5 à 10 personnes - En cas d'impossibilité se déroulera en distanciel. Par mail ou par téléphone : contact@msaservices-poitou.fr ou 05 49 43 86 68</p>
<p>Innover pour le lien social, le bien vivre, la communication en période de crise ADMR Deux Sèvres en partenariat avec la MSA Poitou</p>	<p>Sud Deux Sèvres</p>	<p>Au regard du contexte actuel, l'ADMR, en partenariat avec la MSA, offre la possibilité aux personnes âgées (plus de 65 ans) ou aux personnes en situation de handicap (quelque soit leur âge), fragilisées par la crise, ressortissantes ou non de la MSA, clientes ou non de l'ADMR, d'être accompagnées par nos services, pour faciliter leur quotidien : Aide aux courses, Approvisionnement de médicaments, Aide administrative, Visite de courtoisie. Dans le respect des gestes barrières, nos professionnels du domicile peuvent rendre visite aux personnes identifiées et isolées, afin d'échanger avec elles, de partager des moments conviviaux et ainsi proposer un accompagnement personnalisé en fonction de leurs besoins. Durée de l'accompagnement individualisé : 6h par personne à raison de 5 visites entre janvier et mars 2021. 100% Gratuit Pour mettre en place ce service, prenez contact avec votre association ADMR locale: www.fede79.admr.org/ou-nous-trouver Fédération ADMR des Deux-Sèvres : 05 49 09 17 55</p>
<p>Collectif d'Entraide Numérique et Technologique (CENT CLIC) Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79- Antenne Haut Val de Sèvre</p>	<p>En distanciel (COVID-19)</p>	<p>1 vendredi sur 2 de 14h à 16h. Accompagnement individuel (habituellement en collectif) EN DISTANCIEL autour de la pratique numérique proposé aux particuliers seniors du territoire Haut Val de Sèvre. Ne restez plus seul devant votre ordinateur ! Rencontrez d'autres utilisateurs seniors pour partager et échanger autour de la pratique informatique et numérique. GRATUIT. Sur INSCRIPTION (places limitées). Animé par 4 bénévoles seniors de l'association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres d'Octobre à Mai Contact : 05 49 76 42 63 ou par courriel à clichvs.assosud79@gmail.com</p>
<p>Réseau " Sourire Ensemble " Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79- Antenne Haut Val de Sèvre et la MSA Poitou</p>	<p>En distanciel (COVID-19)</p>	<p>Rencontres régulières avec un bénévole de l'association à votre domicile tous les 15 jours Réseau de lutte contre l'isolement composé de citoyens bénévoles (formation à l'écoute). Vous êtes solidaire et citoyen, avec une forte capacité d'écoute, rejoignez le réseau " Sourire ensemble ". Après contact avec l'antenne CLIC Haut Val de Sèvre, nous vous mettons en lien avec un bénévole pour une visite régulière conviviale à votre domicile. GRATUIT Animées par des bénévoles de l'association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres En période COVID-19, seuls les des appels de courtoisie sont effectués... Contact : 05 49 76 42 63 ou par courriel à clichvs.assosud79@gmail.com</p>

Réseau de voisins Bienveillant avec Smiile

Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79 - Antenne Haut Val de Sèvre

En distanciel
(COVID-19)

C'est dans un climat de confiance et de respect de la vie privée que le voisin bienveillant assure une veille et maintient le lien social avec ses voisins. S'appuyant sur un réseau d'échange et de partage numérique, et après un rendez-vous au CLIC Sud 79 - antenne Haut Val de Sèvre, votre carte de "Voisin Bienveillant" vous est délivrée. Nous pourrions être amené à solliciter votre solidarité citoyenne pour faciliter la vie des personnes seniors dans votre environnement proche. GRATUIT
Contact : 05 49 76 42 63 ou par courriel à clichvs.assosud79@gmail.com



Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 05/02/2021

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 76 42 63

Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces évènements, le port du masque est obligatoire .
Merci de respecter les gestes barrières.





Action	Lieu de l'action	Description
Bien vieillir, quel toit pour demain? Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	Metullum - Salle Jacques Prévert 79500 MELLE	Forum sur l'adaptation de l'habitat. Improvisation théâtrale et débat animé par Aline et Compagnie avec Docteur KHALIFA. Participation en présentiel ou en visio pour le théâtre débat. Suivi d'un forum sur l'aménagement de l'habitat, les aides financières et juridiques, le soutien à domicile, la prévention. Le 3 juin 2021, des ateliers animés par les ergothérapeutes "Quelles solutions pour demain seront proposés," Durée 1h30 par atelier. Inscription à l'Association Appui&Vous Sud 79 05 49 29 79 79
Offre de sport adapté SIEL Bleu	Salle St Joseph 79500 MELLE	Proposition en distanciel en réponse à l'actualité COVID : chaine You Tube https://www.sielbleu.org/bouger-en-confinement . Cours collectif dont les objectifs sont de maintenir et développer la fonctionnalité articulaire, dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé Public plus de 55 ans Inscriptions : 06 69 34 22 97 Responsable Départementale Siel Bleu - Aurélie TROUVE
Offre de sport adapté SIEL Bleu	EHPAD 79370 MOUGON	Cours collectif avec les personnes de l'EHPAD ouvert aux personnes du domicile Le vendredi de 14h30 à 15h30 05 49 05 88 69
Sport adapté séniors OSAPAM	Salle des Fêtes 79120 VANZAY	Ateliers collectifs de sport adapté aux plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Le vendredi de 14h30 à 16h30 05 49 27 92 43
Sport adapté séniors OSAPAM	Salle des Fêtes 79370 PRAILLES	Ateliers collectifs de sport adapté aux plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Le mercredi de 14h à 16h 05 49 27 92 43
Sport adapté séniors OSAPAM	Salle St Joseph 79500 MELLE	Ateliers collectifs de sport adapté aux plus de 50 ans : équilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes. Le lundi de 9h30 à 11h30, le mercredi de 9h30 à 11h30, le vendredi de 9h à 11h - 05 49 27 92 43
Gym Bien vieillir Sport Santé Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)	AIGONDIGNE BRIOUX SUR BOUTONNE CHEF BOUTONNE MELLE CELLES SUR BELLE	En réponse au contexte sanitaire actuel, les ateliers sont proposés en distanciel et présentiel Séances collectives pour seniors permettant de maintenir et renforcer son capital santé. Séances complètes diversifiées permettant de maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, favoriser l'équilibre et la souplesse, entretenir la mémoire. Pour les personnes de plus de 50 ans. Payant, adhésion annuelle, 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année. Contact : 07.71.83.63.49 ou deuxsevres@comite-epgv.fr

<p>CAFE RENCONTRE BEN'AISE EHPAD les 3 cigognes</p>	<p>Maison des Arts 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Conservation du lien avec les aidants par des appels téléphoniques avec la psychologue. - Café rencontre pour les aidants et aidants aidés deux fois dans l'année, atelier animé par la psychologue de l'EHPAD de Brioux et l'animatrice de l'Accueil de jour - 05 49 29 79 79</p>
<p>GROUPE PAROLE Association de parkinsonniens</p>	<p>Salle du conseil municipal 79500 ST LEGER DE LA MARTINIÈRE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel Temps d'expression pour les aidants et aidés atteint de la maladie de Parkinson une fois tous les deux mois alternés avec des permanences tenues par les bénévoles – Organisé par l'association des parkinsonniens des Deux Sèvres .Inscription auprès d'un bénévole 05 49 27 10 68</p>
<p>Aidant, le temps d'une pause <i>Et si je prenais soin de mon sommeil ? De mon alimentation ? De mon hygiène buccodentaire ? De moi , de mon corps ?</i></p> <p>Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres</p>	<p>En visio conférence</p>	<p>Cycle de 4 rencontres - tous les 1er mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 en visio conférence Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact: 05.49.79.79.79</p>
<p>Aidant, le temps d'une pause <i>Et si je prenais soin de mon sommeil ? De mon alimentation ? De mon hygiène buccodentaire ? De moi , de mon corps ?</i></p> <p>Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres</p>		<p>Actions à venir Cycle de 4 rencontres en présentiel proposé sur une commune du mellois en poitou Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact: 05.49.79.79.79</p>
<p>HALTE RELAIS France Alzheimer 79</p>	<p>Centre Socio Culturel 79500 MELLE</p>	<p>Accueil convivial réalisé par les bénévoles de France Alzheimer autour d'un café pour les aidants et aidés atteints de la maladie d'alzheimer. Support jeux ou discussions en fonction des demandes ou besoin. Atelier encadré par un psychologue. Inscription au 05 49 77 82 19</p>
<p>Action de lutte contre l'isolement "PART'AGES" CIAS Du Mellois</p>	<p>CELLES SUR BELLE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Le CIAS de Mellois en Poitou propose les Activités Part'âge. Elles sont destinées à rompre l'isolement des personnes de plus de 60 ans vivant à leur domicile. Pour en bénéficier, il faut être usager du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile)</p> <p>Elles ont lieu une fois par mois, le mardi ou le jeudi, de 14h à 17h. Le prix demandé à chaque participant est de 5 €, facturé avec les interventions du SAAD. Le transport entre le domicile et le lieu de l'activité est inclus. Les animations sont assurées par des aides à domicile qui se concertent et établissent un programme pour l'année. Il s'agit de moments conviviaux permettant les échanges. L'après-midi se termine par un goûter</p>

<p>Action de lutte contre l'isolement "PART'AGES" CIAS Du Mellois</p>	<p>CELLES SUR BELLE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Le CIAS de Mellois en Poitou propose les Activités Part'âge. Elles sont destinées à rompre l'isolement des personnes de plus de 60 ans vivant à leur domicile. Pour en bénéficier, il faut être usager du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) Elles ont lieu une fois par mois, le mardi ou le jeudi, de 14h à 17h. Le prix demandé à chaque participant est de 5 €, facturé avec les interventions du SAAD. Le transport entre le domicile et le lieu de l'activité est inclus. Les animations sont assurées par des aides à domicile qui se concertent et établissent un programme pour l'année. Il s'agit de moments conviviaux permettant les échanges. L'après-midi se termine par un goûter</p>
<p>Innover pour le lien social, le bien vivre, la communication en période de crise ADMR Deux Sèvres en partenariat avec la MSA Poitou</p>	<p>Sud Deux Sèvres</p>	<p>Au regard du contexte actuel, l'ADMR, en partenariat avec la MSA, offre la possibilité aux personnes âgées (plus de 65 ans) ou aux personnes en situation de handicap (quelque soit leur âge), fragilisées par la crise, ressortissantes ou non de la MSA, clientes ou non de l'ADMR, d'être accompagnées par nos services, pour faciliter leur quotidien : Aide aux courses, Approvisionnement de médicaments, Aide administrative, Visite de courtoisie. Dans le respect des gestes barrières, nos professionnels du domicile peuvent rendre visite aux personnes identifiées et isolées, afin d'échanger avec elles, de partager des moments conviviaux et ainsi proposer un accompagnement personnalisé en fonction de leurs besoins. Durée de l'accompagnement individualisé : 6h par personne à raison de 5 visites entre janvier et mars 2021. 100% Gratuit Pour mettre en place ce service, prenez contact avec votre association ADMR locale: www.fede79.admr.org/ou-nous-trouver Fédération ADMR des Deux-Sèvres : 05 49 09 17 55</p>
<p>Action de lutte contre l'isolement "PART'AGES" CIAS Du Mellois</p>	<p>MELLE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Le CIAS de Mellois en Poitou propose les Activités Part'âge. Elles sont destinées à rompre l'isolement des personnes de plus de 60 ans vivant à leur domicile. Pour en bénéficier, il faut être usager du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) Elles ont lieu une fois par mois, le mardi ou le jeudi, de 14h à 17h. Le prix demandé à chaque participant est de 5 €, facturé avec les interventions du SAAD. Le transport entre le domicile et le lieu de l'activité est inclus. Les animations sont assurées par des aides à domicile qui se concertent et établissent un programme pour l'année. Il s'agit de moments conviviaux permettant les échanges. L'après-midi se termine par un goûter</p>
<p>Action de lutte contre l'isolement "PART'AGES" CIAS Du Mellois</p>	<p>BRIOUX SUR BOUTONNE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Le CIAS de Mellois en Poitou propose les Activités Part'âge. Elles sont destinées à rompre l'isolement des personnes de plus de 60 ans vivant à leur domicile. Pour en bénéficier, il faut être usager du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) Elles ont lieu une fois par mois, le mardi ou le jeudi, de 14h à 17h. Le prix demandé à chaque participant est de 5 €, facturé avec les interventions du SAAD. Le transport entre le domicile et le lieu de l'activité est inclus. Les animations sont assurées par des aides à domicile qui se concertent et établissent un programme pour l'année. Il s'agit de moments conviviaux permettant les échanges. L'après-midi se termine par un goûter</p>

<p>Action de lutte contre l'isolement "PART'AGES" CIAS Du Mellois</p>	<p>SAUZE VAUSSAIS</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Le CIAS de Mellois en Poitou propose les Activités Part'âge. Elles sont destinées à rompre l'isolement des personnes de plus de 60 ans vivant à leur domicile. Pour en bénéficier, il faut être usager du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) Elles ont lieu une fois par mois, le mardi ou le jeudi, de 14h à 17h. Le prix demandé à chaque participant est de 5 €, facturé avec les interventions du SAAD. Le transport entre le domicile et le lieu de l'activité est inclus. Les animations sont assurées par des aides à domicile qui se concertent et établissent un programme pour l'année. Il s'agit de moments conviviaux permettant les échanges. L'après-midi se termine par un goûter</p>
<p>Réseau Voisin'âges Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres</p>	<p>MELLE</p>	<p>Réseau de convivialité auprès des personnes isolées - Bénévoles et personnes isolées ensemble pour rompre la solitude. Adaptation au COVID par des appels téléphoniques.</p>
<p>Action de lutte contre la fracture numérique pour les Séniors Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres</p>	<p>Collège St Exupéry 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel - Atelier de lutte contre la fracture numérique pour les séniors les plus éloignés, atelier animé par des bénévoles- Organisé dans le collège de Brioux qui met à disposition sa salle informatique 2 fois par semaine (lundi après les cours et le mercredi après midi), d' octobre à juin (arrêt pendant les vacances scolaires). Inscription au 05 49 29 79 79</p>
<p>Action de lutte contre l'isolement "SENIORS ET ALORS" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres</p>	<p>CHEF BOUTONNE Café restaurant Les Glycines 79500 MELLE</p>	<p>Temps de rencontre convivial, pour des personnes seules vivant à domicile, adossé à une animation lecture pour permettre les échanges et l'expression. Action une fois par trimestre avec invitation individuelle. Adaptation au format COVID par un appel téléphonique par le diseur conteur et l'envoi d'un journal réalisé par la Fédération des Foyer Ruraux via le diseur conteur - Inscription au 05 49 29 79 79</p>



Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 05/02/2021

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 29 79 79

Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces événements, le port du masque est obligatoire .
Merci de respecter les gestes barrières.

