

Visions d'âge

GAZETTE DES SENIORS

MAI 2022 - N°14

Dans ce numéro :

Gastronomie

Page 1
La vache qui rit a 100 ans !

Histoire

Page 2
Jacques De Liniers, un illustre inconnu

Page 3
Médecin de famille en 1970

Culture

Page 2
Les cinémas à Niort

Société

Page 3
Une maladie rare

Infos pratiques

Page 4
Courriers des lecteurs
Prévention santé

Représentant légal : La Présidente de l'Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres
Directrice de publication : Mme Doret-Fournier Bernadette
Rédaction : Le comité de rédaction
Photos : Le comité de rédaction
Mise en page : Le CLIC Sud Deux-Sèvres
Impression : Imprimerie de la Sèvre
Date de parution : Mai 2022
Parution semestrielle
N° ISSN (version papier) : 2431-0115
N° ISSN (v. numérique) : 2431-3882

La vache qui rit a 100 ans !

Article de Jean-Claude Robert

Qui, d'entre nous, n'a jamais mangé de vache qui rit ?

Elle est née au pays du Comté, du Morbier et du Bleu de Geix.

Une histoire étroitement liée à la première guerre mondiale. Les unités « du train » chargées de transporter de la viande fraîche pour nourrir les troupes optera pour un emblème propre à chaque unité.

L'une d'elles fera appel à Benjamin RABIER qui leur offrira pour « totem » une tête de vache joyeuse et souriante dont le pseudonyme sera « la WACHKIRIE » par provocation contre l'ennemi allemand qui portait sur les véhicules de transport de troupes une évocation des LA-



WALKYRIES guerrières de la mythologie germanique de Richard WAGNER. Au XIXème siècle, Jules BEL installe une production fromagère à Orgelet dans le Jura.

BEL participe au dernier conflit mondial, il est affecté dans une unité du train et y découvre le symbole de l'unité.

De retour dans le Jura, il reprend ses activités en produisant « une crème de gruyère » baptisée « fromage moderne ». Il cherche une illustration

plus agréable et se souvient alors de la « WACHKIRIE » de RABIER.

En 1922, il fera donc appel à l'illustrateur vendéen qui reprendra son dessin de base en lui rajoutant, pour le féminiser des boucles d'oreille.



La couleur rouge sera créée par l'imprimeur VERCOSSON. La boîte, à l'origine en métal, deviendra en carton, et la petite tirette d'ouverture sera d'Yves PIN.



Plus d'informations sur le site www.lamaisondelavachequirit.com

L'info seniors en Deux-Sèvres

Les CLIC - Centres Locaux d'Information et de Coordination - des Deux-Sèvres sont des lieux uniques d'accueil, d'écoute et d'information pour les personnes âgées de plus de 60 ans et leurs proches.

Une question, un renseignement... contactez-nous, nous pourrons vous guider. Service ouvert du lundi au vendredi : 9h à 12h30 - 14h à 17h.

05 49 06 63 63

POINT
INFOS
SENIORS

CLIC

« Je ne sais plus que faire. J'ai consulté deux médecins. L'un veut m'envoyer à Pau pour une maladie de foie, et le second à Foix pour une maladie de peau ! » F. Blanche

Les cinémas à Niort

Article de Jean-Michel Felon

Suite de l'article « Ma première séance de cinéma » de l'édition précédente.

A Niort, lors de la sortie du film "Le jour du plus long", la ville possédait plusieurs cinémas :

- L'**Olympia** se situait en bas de l'avenue de Paris. A l'origine, se trouvait une salle de sport équestre (1877), puis ce site est devenu un théâtre, et ensuite une salle de spectacle pour terminer en cinéma. En 1930, le premier film sonore est diffusé. Après la guerre 39-45 s'y produisent de nombreux artistes (Trenet, Brel, Barrière, etc...) jusqu'aux années 1980. La dernière séance de cinéma a lieu en 1986.
- L'**Eden** se positionnait rue de la Comédie. Les débuts de construction datent de 1914 avec une interruption pendant la 1^{ère} guerre mondiale. Les travaux reprennent et permettent l'ouverture du cinéma **Familia** le 5 février 1921. Il devient **Familia Palace** le 17 septembre 1930 puis **Eden Palace** en 1935. Il est détruit par un incendie le 8 mars 1939. Il rouvre en 1942 et devient le cinéma Eden. Il ferme finalement ses portes en 1995.
- Le **Caméo**, rue St-André près de la place Chanzy, avait diffusé pendant un certains temps des westerns. Il fut transformé ensuite en cinéma X.
- Le **Rex**, situé place de la Brèche, ouvre le 29 novembre 1937. En 1979 il intègre le groupe CGR. Il fermera en 2007. Depuis, ce sont ouverts le **Donjon**, positionné au passage du Donjon, entre la rue Victor Hugo et la rue St Marthe, et le **Méga CGR**, situé Place de la Brèche. Les deux cinémas appartenant au groupe CGR fermeront en 2007 pour laisser place au Méga CGR.
- Le **Moulin du Roc** a vu le jour en 1986. D'abord centre d'action culturelle, il devient scène nationale avec deux salles de spectacles et de cinémas.



Projection en 1937

« Où ils ont fait un désert, ils disent qu'ils ont donné la paix. »

Tacite

Jacques De Liniers, un illustre inconnu

Article de Jean-Michel Felon

Rue Alsace-Lorraine à Niort, à l'angle de la rue d'Agescy (à gauche en direction de Parthenay) nous trouvons un monument dû à Pierre Poisson et inauguré en 1910. Il représente le buste de Jacques De Liniers, né à Niort, et qui pour beaucoup d'entre nous est un illustre inconnu, malgré son destin extraordinaire.



Jacques De Liniers, naquit à Niort en 1753. Il quitte le collège des oratoriens (situé rue du Musée) à 12 ans pour Malte pour continuer ses

études au sein de l'ordre de Malte. Devenu Chevalier de l'Ordre de Malte, il retourne en France et devient officier de cavalerie dans l'armée sous Louis XV. Suite à un accord de réciprocité entre les Bourbons de France et d'Espagne, les officiers peuvent servir dans les deux armées. Il se met alors au service du roi d'Espagne.

Il entre dans la marine (Armada) où il combat en Méditerranée les Barbaresques puis les Anglais. Il se couvre de gloire et est nommé Vice-Roi du Rio de la Plata. Par loyauté, envers le roi d'Espagne, lors de l'indépendance des provinces espagnoles, il refuse de rejoindre la rébellion et meurt fusillé le 26 août 1810.

En 1862, ses restes sont transférés au Panthéon des Marins Illustres à Cadix. En Argentine et en Espagne, des rues, des monuments,

des places portent son nom ainsi que des navires militaires.

Jacques De Liniers obtient les titres et décorations suivants :

- Chevalier de l'Ordre de Malte,
- Vice-Roi des provinces du Rio de la Plata,
- Brigadier-Général et Chef d'Escadre,
- Commandeur de l'Ordre de Montesa,
- Comte de Buenos-Aires,
- Comte de la Loyauté.



Sources : *Mourir pour Buenos-Aires* de Jacques Marzac, Editions La découverte.

Dictionnaire des noms de rues de Niort, tome 2, sous la direction de Daniel Courant (2006), Geste Editions.

Médecin de famille en 1970

Noëlle raconte ...

Autrefois, le médecin du village était aussi important que le curé. D'ailleurs mon grand père, Jean Rousseau, né en 1919 qui s'est installé médecin de campagne à La Mothe Saint-Heray en 1944 a été maire et conseiller général.

Ses études de médecine à Tours n'étaient pas son choix. Il rêvait de chasse et d'élevage. Mais son père a décidé pour lui. L'ainé Charles avait fait son droit, lui ferait médecine et ouvrirait son cabinet au domicile familial. En même temps, il élevait quelques vaches et des moutons dans ses prés ; son seul loisir car pas de sorties, ni de vacances !



Etre médecin à cette époque c'était accepter de se mettre

au service des patients à un rythme éreintant. Parfois, 70 heures par semaine. Gynécologue, pédiatre, gériatre, urgentiste, le médecin de campagne doit savoir faire face à tout. Les clients appellent de jour comme de nuit. Dans les pires situations ! Pour venir en aide à l'une qui accouche, à l'autre qui éprouve un malaise ou est victime d'un accident, ou à celui-là qui se meurt... il part aussitôt faire les premiers soins, y compris sur la voie publique. Il a procédé à un accouchement dans sa voiture alors qu'il emmenait la patiente à la maternité! Crise d'éclampsie... le bébé et la maman sauvés !

L'après midi, il reçoit une vingtaine de patients pour les consultations. *Méméto* fait patienter en bavardant ou en tricotant. Clouée à la maison elle gère aussi les appels, donne les rendez-vous. Le patient ne se plaint pas. Les consultations sont libres, sans rendez-vous ; si on attend c'est que le médecin

s'occupe de cas importants. Il prend son temps. ne veut pas commettre d'erreur.

Vers 17h, commencent les visites à domicile ! Il court la campagne, il aime les paysans, leurs discussions. Il rentre tard ! Jamais pressé, il ne refuse jamais un café, une boisson. On lui offre le diner avant de lui remettre un poulet ou des œufs en guise de paiement. Il lui faut parfois attendre la Saint Michel. Le patient écoute, sans demander d'explication, ne discute pas son diagnostic. Il fait confiance !

Le lien qu'on noue avec son médecin de famille, ça appartient au passé. C'était un temps où l'on vouait respect et reconnaissance.

Autrefois "médecin de famille" puis "médecin généraliste" et maintenant "médecin référent" ou "traitant" on s'y perd un peu...

Article de Jean-Claude Robert

clignotant peut vous valoir 135 € d'amende et 3 points en moins sur votre permis. Cela peut paraître anodin de ne pas mettre son clignotant et cela arrive probablement à tout le monde chaque jour. Pourtant, c'est une infraction au Code de la route qui est punie différemment selon le contexte.

Pourquoi tu mets jamais ton clignotant ?

Parce que les gens n'ont pas à savoir où je vais !



Films à découvrir :



Livres à découvrir :
Le médecin malgré lui
Le malade imaginaire
De Molière

Dr Knock
De Jules Romain

Une maladie rare

Comme vous le savez nos véhicules automobiles sont dotés de divers systèmes de signalisation.

Les feux qui s'allument lorsque vous avez ralenti votre vitesse.

Les feux de détresse que vous devez utiliser en cas de problème ou si vous êtes le dernier d'une file de véhicules dans l'obligation de vous arrêter.

Le clignotant qui indique aux autres usagers de la route si vous souhaitez aller à gauche ou à droite.

La conduite idéale : placer ses mains sur le volant en

position 10h10.

A bien y regarder, certains automobilistes sont handicapés du petit doigt... Une maladie qui touche, semble-t-il, de très nombreux automobilistes !

En effet, il suffit de tendre le petit doigt pour actionner le fameux clignotant... mais certains qui ont de tout petits doigts n'arrivent pas à joindre la manette en question.

Personne pourtant ne parle de cette maladie qui semble rare !

A méditer...

Le saviez-vous : oublier le

Courriers des lecteurs

Infos
pratiques

Les articles de ce numéro vous font réagir ? Vous souhaitez partager un commentaire ou une remarque ?

Cette rubrique est votre espace d'expression.

Ecrivez nous, en n'oubliant pas d'indiquer votre identité et votre commune d'habitation, aux adresses suivantes :

✉ CLIC Sud Deux-Sèvres / Antenne de Niort / 74 rue Alsace Lorraine / 79000 NIORT

📧 clicbvn.assosud79@gmail.com

Nous avons reçu des messages de satisfaction de plusieurs lecteurs : nous souhaitons à nouveau les remercier.

Prévention santé



Mon audition, j'y fais attention !

Près de 2,5 milliards de personnes dans le monde, soit une personne sur quatre, souffrira de déficience auditive à des degrés divers d'ici à 2050, avertit l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

En France, **65% des seniors** de plus de 65 ans sont concernés par des troubles de l'audition et des surdités. La perte auditive annuelle est en moyenne de 0,5 décibel à partir de 65 ans, de 1 décibel à partir de 75 ans et de 2 décibels par an à partir de 85 ans.

Certains facteurs peuvent aggraver la perte d'audition liée à l'âge, comme l'exposition excessive au bruit, des infections virales ou la prise de médicaments (comme les antibiotiques à forte dose).

Mais alors que faut-il faire pour protéger vos tympans et préserver votre audition ?

Voici quelques conseils :

- **Abandonnez les cotons-tiges** qui tassent le cérumen contre le tympan au risque de le blesser et de former un bouchon. Utilisez un cure-oreille lavable, de type Auricule, dont la forme incurvée permet de recueillir le cérumen.
- **Ne nettoyez pas votre conduit auditif plus d'une fois par semaine** sous la douche et faites bien attention que la pression du jet ne soit pas trop forte. Après le lavage, penchez la tête des deux côtés pour évacuer l'eau en douceur et en totalité, puis séchez vos oreilles avec une serviette ou le sèche-cheveux.
- **Baissez le volume** de la télévision, de la radio, etc...
- **Limitez le temps d'exposition à des activités bruyantes.**
- **Tenez compte des signes annonciateurs** d'une perte auditive et pratiquez régulièrement un **bilan auditif**.

Dans le cadre du parcours de soins coordonnés, vous pouvez vous rendre en premier lieu chez votre **médecin traitant**. Il effectuera un premier dépistage auditif dans le but de déceler une éventuelle perte d'audition ou surdité. Il pourra ensuite vous orienter vers un **médecin ORL** (Oto-Rhino-Laryngologiste) pour des examens complémentaires. Les **audioprothésistes** peuvent également vous proposer des bilans auditifs.

En tant que senior, comment bénéficier d'aides financières face à la perte de votre audition ?

Ayant fait l'objet de nombreuses innovations techniques ces dernières années, les aides auditives sont de mieux en mieux remboursées par l'Assurance maladie. Depuis 2021, le remboursement est total pour un panier d'équipements (répertorié en classe I : qualité esthétique, technique et garanties) dans le cadre du **100 % Santé**.

Vous devez également vous assurer de disposer d'une **couverture complémentaire santé**, en vous rapprochant de votre mutuelle ou de votre compagnie d'assurance.

Votre complémentaire santé ne vous permet pas de bénéficier du panier de soins 100% Santé, et n'offre pas une garantie audiologie suffisante ? Vous pouvez alors vous orienter vers un autre contrat, plus adapté à vos besoins.

L'oreille est un organe fragile !

Il est indispensable de le protéger afin de préserver votre audition le plus longtemps possible.

Merci à Mme JOURDAIN, audioprothésiste diplômée (Nouvelle Écoute à NANTEUIL), pour son attention portée à cet article en tant qu'experte.



Ne jetez pas cette gazette et donnez-lui une seconde vie en la transmettant à l'un de vos proches qui pourrait être intéressé ! Elle est également consultable sur le site Internet : www.infoseniors-sud79.fr

Porteurs et financeurs du projet :



Ne pas jeter sur la voie publique.