



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription **OBLIGATOIRE**  
au **05 49 06 78 85**

Avant le **10 novembre 2022** pour une participation à la journée + plateau repas.

Règlement par chèque uniquement. L'ordre et le destinataire vous seront communiqués lors de votre inscription. En cas d'annulation de votre part, aucun remboursement ne sera possible après le 18 novembre 2022.

Avant le **25 novembre 2022** pour une participation à la journée + pique-nique tiré du sac.

**LES INSCRIPTIONS SERONT PRISES DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES (120 PARTICIPANTS MAXIMUM)**



Nous vous répondons du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et 14h à 17h.



## LOCALISATION



Stationnement en priorité sur la place Denfert Rochereau.



La manifestation se déroulera au **Hall Denfert à St-Maixent-l'École**.

Accès par la place Denfert Rochereau ou 10 rue Edmond Proust Chaumette (en face de l'école maternelle et primaire).

# FORUM SANTÉ SENIORS

**29 NOVEMBRE 2022**

9h - 17h

Hall Denfert  
**ST-MAIXENT-L'ÉCOLE**

**MANGER, BOUGER,  
C'EST LA SANTÉ !**



- ▶ Spectacle débat
- ▶ Ateliers découverte
- ▶ Stands d'information

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
**AU 05 49 06 78 85**

**Gratuit • Places limitées**



Acteurs SPASAD HVS et BVN

RE SANTÉ-VOUS

L'Assurance Maladie

Deux-Sèvres

DMR





## PROGRAMME

9h00 ~ Accueil. **Accès libre aux stands.**

10h00 ~ Allocution d'ouverture de la journée.

10h15 ~ **Débat théâtralisé « Manger, bouger, c'est la santé ! »**

par la Cie La Belle Histoire

Echanges sur les bénéfices de l'activité physique et l'alimentation pour la santé.

Animé par - un professionnel de santé,

- le comité départemental EPGV,

- Appui & Vous sud Deux-Sèvres.



12h00 ~ Pause déjeuner : plateau repas (sur réservation) ou pique-nique tiré du sac.

14h00 ~ **Ateliers** sur inscription :

- « Les bons réflexes pour mieux manger » animé par l'UFC Que Choisir.
- « Body Zen » animé par le CODEP EPGV.
- « Acti Duo » animé par l'ADMR 79.

Sur inscription préalable car places limitées. Possibilité de participer à au moins 1 atelier.

**Ateliers en accès libre :**

- « Petit self » animé par Calyxis.
- Parcours individuels d'activité physique animés par Siel Bleu.

**Accès libre aux stands.**

17h00 ~ Clôture de la journée.



**Vous avez le pouvoir d'agir sur votre bien être...**



## STANDS

Les stands seront accessibles librement au cours de la journée :

- ADMR 79
- Appui & Vous sud 79
- Association Française des Diabétiques
- Assurance maladie Deux-Sèvres
- Calyxis
- CIAS du Haut Val de Sèvre
- Communauté de communes Haut Val de Sèvre
- CODEP EPGV
- Conseil Départemental
- Dispositif Pep's
- GH HVSM et Plateforme de répit sud Deux-Sèvres
- UDAF 79 : Guichet d'accueil et réclamations en santé
- Mutualité Française Nouvelle Aquitaine
- MSA Services
- MGEN 79
- Resanté-Vous
- SIEL Bleu
- SPASAD Haut Val de Sèvre et Agglomération niortaise
- UFC Que Choisir

**Conseils  
Information**



## REPAS

**Pique-nique tiré du sac** : des tables seront à votre disposition pour vous restaurer sur place.

OU

**Plateau-repas**, sur réservation préalable avant le 10 novembre (voir modalités au dos), à 8 € l'unité.

Composition du plateau :

- \* Carottes râpées au citron
- \* Duo de porc et bœuf, accompagné d'une salade de riz aux petits légumes
- \* Chèvre sec
- \* Tarte aux pommes
- \* Eau / Pain